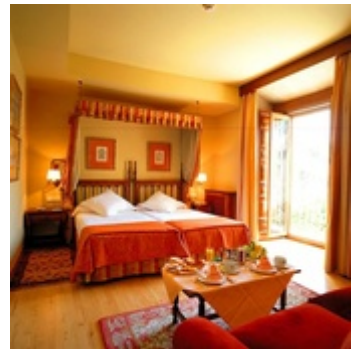


## Luxuriös Pilgern: Portugiesischer Küsten-Jakobsweg



## Luxuriös Pilgern: Wanderreise Portugiesischer Küsten-Jakobsweg

**15 Tage Pilgern und Wohnen in eleganten Pousadas und Paradores Jakobsweg-  
Wanderreise auf dem Camino portugués "Küstenweg" von Porto nach Santiago de  
Compostela**

**El Camino comienza en su casa - *Der Weg beginnt an Deinem Haus*  
Spanisches Sprichwort**

*Alle Wege führen nach Santiago de Compostela. Der portugiesische Weg ist einer davon.*

Der portugiesische Jakobsweg, beginnt in Porto und bezaubert vor allem mit seinen lieblichen Landschaften und der großartigen Gastfreundschaft unterwegs. Er führt durch kleine verschlafene Dörfer, vorbei an Weinbergen, Wiesen und Feldern, über mittelalterliche Brücken und entlang einsamer Buchten. In traumhafter Natur wandern Sie über Hügel, Täler, durch Wälder. Spüren Sie die Nähe des Meeres und die Geschichte einer jahrtausendalten Kulturlandschaft.

Die Jakobsmuschel wurde zu einem Symbol des Jakobswegs, weil sie in früheren Zeiten als typisches Fundstück von den Küsten Galiciens von den Pilgern als Beweis für die Beendigung der Pilgerfahrt mit zurück in ihre Heimat genommen wurde.

Pilgern wie einstens "Könige und Noble": Sie erleben den Jakobsweg entlang der Küste von seiner besten Seite: Nach eindrucksvollen Wandertagen entlang der Atlantikküste, durch Wald, Feld und Wiesen, durch kleine verschlafene Dörfer und Ortschaften kehren Sie ein in exquisite Unterkünfte voller Komfort und Luxus, wo Erholung garantiert ist. Einige davon sind Pousadas und historische Paradores, die vorrangig Paläste, Burgen oder Klöster waren. Andere Hotels zeichnen sich durch Ihre überragende Lage und außergewöhnlichen Komfort aus. Abends wählen Sie ob Sie in eleganten Hotelrestaurants oder in nahegelegenen Restaurants dinieren möchten.

- Pilgerausweis "Credencial" inkludiert
- Ideal für Camino-Einsteiger
- Wandern auf gut markierten Wegen
- Orte mit langer Geschichte und Tradition
- Individuell - im eigenen Tempo und ohne Gepäck leicht wandern
- zuverlässiger Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- englisch-sprachige Tourenassistenz
- detaillierte Roadbooks, GPS-Tracks, Wanderkarten
- 24/7-Stunden-Notfallservice

Leicht Wandern ohne Gepäck - unbeschwert unterwegs im eigenen Rhythmus

Direkt an den Wanderwegen befinden sich unsere ausgewählten Unterkünfte, wo Sie komfortabel in Doppelzimmern mit Bad übernachten. Die Restaurants mit ihren köstlich gekochten, traditionellen Gerichten sind allein schon ein Reise wert. Ein Hol- und Bringservice sowie ein zuverlässiger Reisegepäck-Transport von Unterkunft zu Unterkunft steht Ihnen zur Verfügung. So können Sie leicht und im eigenen Rhythmus unbeschwert Wandern. Zu Beginn der Reise haben Sie mit unseren Mitarbeitern vor Ort ein Informationsgespräch und erhalten die ausführliche deutschsprachige Wegstrecken-Beschreibung und Kartenmaterial, auf Wunsch GPS-Tracks. Sollten während der Wanderwoche unvorhersehbare Ereignisse die Passage einzelner Etappen verhindern so werden Ihnen unsere Mitarbeiter vor Ort sinnvolle Alternativen organisieren. Ein 24-Stunden-Notfallservice in der Wanderregion sorgt für Ihre Sicherheit. Unser ABANICO-Reiseinformationspaket erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Reisebeginn.

Der Pilgerausweis - El credencial del Peregrino - die "Beglaubigung des Weges"

Mit dem Pilgerausweis (spanisch: **Credencial del Peregrino**) sind Sie offiziell ausgewiesener Jakobuspilger. Er bestätigt, dass Sie auf traditionelle Weise zu Fuß, per Rad oder zu Pferde nach Santiago de Compostela pilgern. Er wird allen Pilgern ausgestellt, die aus religiösen oder spirituellen Gründen unterwegs sind und mindestens die letzten 100 Kilometer bis Santiago zu Fuß oder zu Pferd oder 200 Kilometer mit dem Rad zurückgelegt haben.

Im Pilgerbüro der Kathedrale von Sanitago de C. (Oficina de Acogida al Peregrino) erhalten Sie die „COMPOSTELA“, die seit dem 14. Jahrhundert verbürgte Pilgerurkunde die die vollbrachte Pilgerschaft bestätigt. Vorausgesetzt Sie sind mindestens die letzten 100 km auf dem Camino zu Fuß oder zu Pferde gepilgert (alternativ die letzten 200 km mit dem Fahrrad). Die Stempel in Ihrem Pilgerausweis, die täglich mit Datum und Unterschrift von den Unterkünften, Kirchen oder Behörden vor Ort eingetragen wurden, dienen als Bestätigung. Auf den letzten 100 km (bzw. 200 km) benötigen Sie täglich Stempelinträge von zwei Orten. Die Pilgerstempel in Ihrem Pilgerausweis sind eine wertvolle und schöne Erinnerungs-Dokumentation Ihres weiten Pilgerweges.

Die **Jakobsmuschel** wurde zu einem Symbol des Jakobswegs, weil sie in früheren Zeiten als typisches Fundstück von den Küsten Galiciens von den Pilgern als Beweis für die Beendigung der Pilgerfahrt mit zurück in ihre Heimat genommen wurde.



Galicien - das Grüne Spanien

Meer, Wind, schroffe Steilküsten, Strände und Leuchttürme, Keltendörfer, alte Traditionen und Aberglaube, wilde Pferde, Wein und der Jakobsweg. Der Name dieser im äußersten Nordwesten liegenden Autonomen Gemeinschaft geht auf das kelto-iberische Volk der Gallaeker zurück. Die Gallaeker siedelten ab dem 10. Jahrhundert vor Chr. in der Region. Sie lebten in kleinen Dörfern aus steinernen Rundhütten, den sogenannten Castros, die heute noch besucht werden können. Lebensgrundlage war damals - und ist dies bis heute mit Einschränkungen geblieben - der Fischfang, die Jagd, Vieh- und ein wenig Ackerbau. Die Römer konnten Galicien erst nach langem Widerstand der Kelten erobern und eine Romanisierung fand nicht in dem Maße statt, wie in anderen Teilen Spaniens. Die neuen römischen Herrscher ließen den Kelten ihren Lebensstil, da sie eigentlich nur am wirtschaftlichen Nutzen der Region interessiert waren. Die Westgoten hinterließen wenige Spuren und auch die Mauren zeigten kein wirkliches Interesse an dem abgelegenen und aufgrund des Klimas unwirtlichen Hügellandes. Mitte des 8. Jahrhunderts wurde Galicien deshalb, wie auch der gesamte Norden, zum Rückzugsland der christlichen Bevölkerung und von hier nimmt dann Jahrhunderte später die Reconquista, die Rückeroberung der maurischen Gebiete durch die Christen, ihren Anfang. Als Anfang des 9. Jahrhunderts die Gebeine des Heiligen Jakobs an der galicischen Küste gefunden wurden und der Jakobsweg eine der wichtigsten Pilgerrouen des Mittelalters wurde, veränderte sich auch die Hauptstadt Santiago de Compostela in eine wichtige christliche Bastion.

Flächenmäßig ist die ca. 29.575 km<sup>2</sup> große Comunidad Autonoma Galicia fast so groß wie Belgien und teilt sich mit ihren ca. 2,77 Mio Einwohnern in 4 Provinzen auf: A Coruña, Lugo, Ourense und Pontevedra. Hauptstadt ist Santiago de Compostela. Im Süden grenzt Galicien an Portugal und im Osten an Asturien und Kastilien-León, wo große Bergketten mit bis über 2.000 m eine Grenze bilden. Die 1.200 km lange Küste und die 275 km Strand sind vielfältig. Es gibt lange und feine Sandstrände, versteckte Buchten, spektakuläre Klippen, hübsche Inseln und Eilande sowie die charakteristisch flachen fjordähnlichen Rias, eines der vielen Markenzeichen Galiciens. Der Küstenstreifen lässt sich in 3 Zonen einteilen: Rías Altas im Norden, zwischen Ribadeo und A Coruña, die Costa da Morte bis zum Cabo Finisterra und die Rías Bajas, die bis zur portugiesischen Grenze verlaufen. Während die Rías Baixas sanft ins Meer laufen, ist der Verlauf der Rías Altas wesentlich steiler. Nordöstlich von Ferrol befindet sich die höchste Steilküste Europas, die eine Höhe von 620 m erreicht. Die zur Rías Bajas gehörende Ría Arousa ist die längste und tiefste Ría, mit 37 km Länge und 69 m Tiefe. Hier werden an Holzflößen die bekannten Miesmuscheln gezüchtet.

Das Inland ist bergig und durch ein ausgedehntes Waldgebiet mit vielen Flüssen gekennzeichnet. 30 % der Gesamtwaldfläche Spaniens befindet sich in Galicien, wobei ein großer Teil aus Eukalyptuswald besteht. Den wichtigsten Fluss bilden der Rio Miño und sein Nebenfluss der Rio Sils, der für seine fantastischen Bootsausflüge bekannt ist. Die vielen auf Stelzen stehenden Getreidespeicher aus dem 13. Jahrhundert, die hórreos, in denen Hirse und Mais getrocknet wurde, sind ein weiteres typisches Merkmal Galiciens. Aus Granit gebaut und mit Kreuzen verziert, erinnern sie an kleine Tempel.

In Galicien hat das Meer noch nie eine Grenze dargestellt, da die Galicier seit Urzeiten in einer einzigartigen Symbiose den Reichtum aus dem Meer auszunutzen wussten. Galicische Seeleute haben in den eigenen Gewässern und in anderen Teilen der Weltmeere jede Art von Meerestier gefischt – vom Wal bis zur

Garnele. Bis heute ist die galicische Industrie führend in den Bereichen Aquakultur, Meeresfrüchtehandel, Konserven und Marinetechnik.

Die Sprache, das Gallego, ist seit 1981 neben Spanisch auch Amtssprache in Galicien, nicht aber Amtssprache in der EU. Es wird von ca. 90% der Bevölkerung gesprochen und ist eng mit dem Portugiesischen verwandt.

### **Klima**

Das galicische Klima wird vom Atlantik geprägt. Milde Winter mit hohen Niederschlägen und milde Sommer. Der Nordwesten Galiciens ist mit seinen ca. 150 Regentagen im Jahr das regenreichste Gebiet Spaniens. Die Jahresdurchschnittstemperatur liegt zwischen 13 – 15 Grad. In den Bergen liegen die Durchschnittstemperaturen allerdings deutlich darunter, zwischen 8-10 Grad. Das feuchte Klima, sowie die grüne bergige Landschaft erinnern die Besucher Galiciens oft an Irland oder die Bretagne.

### **Küche und Wein**

An der Küste ist der Reichtum an Fisch und Meeresfrüchten überwältigend. Empfehlenswert ist auf jeden Fall ein Fischeintopf oder das wohl bekannteste galicische Gericht "pulpo a feira", gekochte Krake mit Öl und Paprikagewürz. Im Landesinneren sind kräftige Fleischeintöpfe beliebt und als Nachtisch wird oft Milchreis "arroz con leche", Pfannkuchen oder ein mit Apfelmus servierter Flan serviert.

### **Galicien ist auch ein hervorragendes Weinanbaugebiet**

Im D.O. Ribeiro werden kräftige Rot- und Weißweine produziert. Aus dem Anbaugebiet D.O. Rias Baixas stammt der berühmte Albariñowein. Weitere Weinanbaugebiete sind Valdeorras, Monterrei und nicht zuletzt natürlich die Ribeira Sacra. Ein galicisches Getränk der besonderen Art ist die Queimada. Hierbei handelt es sich aber nicht um nur ein einfaches heißes Getränk, sondern es ist ein Trunk, den die Galicier zum Austreiben böser Geister tranken - und bis heute trinken - und den sie als eine Mischung aus Medizin und Magie betrachten, zur Heilung der Seelenleiden. Er soll böse Geister und Hexen vertreiben, die das Leben der Menschen bedrohen bzw. zur Last machen. Die Flammen der Queimada sollen die guten Geister anziehen und die Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten. Diese Tradition und das damit verbundene Ritual sind Ausdruck einer Kultur, die die tiefen Traditionen und Gebräuche zu bewahren weiß, und die ihre Ursprünge in den Anfängen der Zivilisation haben. „Die Queimada," so sagen die Galicier, "verleiht uns Zutrauen zu unserer Kraft“. Die Ursprünge dieses eigentümlichen Getränks liegen vermutlich in den keltisch-germanischen Bräuchen, in der Lust dieser Völker nach kollektiven Trinkgelagen und ihrer Vorliebe an heißen Getränken.

### **Santiago de Compostela**

Santiago de Compostela, seit 1985 Weltkulturerbe der UNESCO, ist nicht die größte, aber die schönste und auch berühmteste Stadt Galiciens. Die Stadt erscheint wie eine Mischung aus Geschichte, Kunst und Tradition. Sie weist nicht nur den Charme einer altherwürdigen Hauptstadt auf, sondern hier ergänzen sich auf eine angenehme Art und Weise sakrale Architektur und lebendiger Alltag. Erzbischofsitz und Wallfahrtsort, Ziel des Jakobswegs sowie Standort der Universität Santiago de Compostela bestimmen das Stadtbild. Hier gilt es unzählige Plätze zu entdecken, wie vor allem die Plaza del Obradoiro mit der wunderschönen Kathedrale und den Universitätsplatz, aber auch die kleinen Sträßchen, in denen das Leben pulsiert. Viele verschiedene Museen wie das der Kathedrale, das Museo do Pobo Galego und das galicische Zentrum für zeitgenössische Kunst laden ebenfalls zu einem Besuch ein.

Der Parador, 1499 als königliches Krankenhaus für den anwachsenden Pilgerstrom gegründet, gilt heute als das älteste Hotel der Welt und ist eine Mischung aus Geschichte, Kunst und Tradition, Traum der Pilger und Symbol von Santiago. Zusammen mit der Kathedrale bildet er auf dem Plaza de Obradoiro einen zauberhaften goldenen Winkel, der die Schönheit einer der meist besuchten Städte der Welt prägt.

- **Sehenswürdigkeiten:**

- Besuch der Kathedrale mit Dachbegehung

- Beeindruckender Panoramablick über die Dächer der Stadt.

- Pazo de Xelmírez, der romanische Bischofspalast aus dem 12./13. Jahrhundert. Besonders lohnenswert

ist der Innenraum mit einem prachtvollen Festsaal. Reservierung der Dachbegehung der Kathedrale möglich.

Praza Obradoiro oder die gute Stube Santiagos, ist der elegante Vorplatz der Kathedrale mit weiteren emblematischen Gebäuden.

Pazo de Rajoy, Praza Obradoiro, Palast aus dem 18. Jahrhundert im neoklassischen Stil von einem französischen Architekten gebaut. Heute Rathaus und Landesregierungssitz der Xunta de Galicia Hospital Real, 1492 von den Katholischen Königen gegründetes Pilgerhospital, heute das älteste Hotel Spaniens. Architektonische Perle mit seinem plateresken Portal.

Berg „Monte de Santo Domingo“ mit seinen schönen Ausblicken auf die Stadt, die Ihnen zu Füßen liegt.

Pazo San Lorenzo aus dem 13. Jahrhundert mit seinem gotischen Kreuzgang in dem sich heute u.a. ein Restaurant befindet. Hier befindet sich ein bezaubernder Garten mit Buchsbäumen, deren zurechtgeschnittene Formen etwas Geheimnisvolles ausstrahlen und zum Nachdenken animieren.

Convento de Santo Domingos de Bonaval

Kloster aus dem 13. Jahrhundert mit den Gräbern wichtiger Persönlichkeiten aus Galicien und dem, in einem Flügel des Klosters sich befindenden, Volkskundemuseum, Museo do Pobo Gallego, das sich mit Kunsthandwerk, Trachten, Haushalts- und Arbeitsgeräten und Aspekten des galicischen Alltags auseinandersetzt.

### **Pazo de Oca**

Der typisch galicische Palast mit eigener Kirche und Parkanlage, auch das galicische Versaille genannt, befindet sich ca. 25 km südöstlich von Santiago Richtung Ourense. Hinter seinen Mauern verbirgt sich einer der schönsten und bedeutendsten Gärten Galiciens. Ein edles Zusammenspiel aus Kanälen und Wasserbassins aus Granit prägt die gesamte Anlage, in der sich einige der ältesten Kamelien Europas an der Seite von Eukalypten und Magnolien befinden. Ein Fest für die Sinne!

### **Rias Altas**

Fantastische Strände erwarten Sie hier. Besonders lohnenswert ist der Besuch des Strandes: Praia As Catedrais (Kathedralenstrand). Hier erwarten Sie bizarre Felsformationen mit Brandungshöhlen und enormen Überhängen. Der Strand ist nur bei Ebbe zugänglich.

### **Viveiro**

Altes sympathisches Fischerstädtchen, deren Altstadt noch von einer mittelalterlichen Stadtmauer umgeben ist. Hier lohnt es sich, einen Spaziergang an der Uferpromenade entlang zu machen, wo Sie die typisch galicische Architektur, zu der die verglasten Balkone gehören, bewundern können.

### **Ortigueira**

Ist geprägt von Bergen, Meer, eindrucksvollen Klippen, aber auch Wanderwegen und Stränden höchster Qualität, ist berühmt für seine Meeresfrüchte und für ein Festival besonderer Art. Jeden Sommer am zweiten Wochenende im Juli wird dieser Ort vier Tage lang zum Mittelpunkt der keltischen Welt. Seit 25 Jahren strömen tausende von Menschen zusammen, um hier großartige Konzerte mit keltischer Musik zu besuchen. Die Hauptbühne befindet sich im Hafen. Das Keltische Musikfestival hat eine starke Anziehungskraft wegen der Qualität der Konzerte, die nicht nur kostenlos sind, sondern dazu noch direkt am Meer stattfinden.

### **Ferrol**

Ferrol ist eine wichtige Hafenstadt Galiciens mit Militärhafen, deren Küste durch die fjordähnlichen, tiefeingeschnittenen Flussmündungen, bestimmt wird. Sehenswürdigkeiten: Interessant ist das Viertel der Magdalena und das Gelände des Militärarsenals

### **A Coruña**

In Santiago de Compostela wird gebetet, in Vigo gearbeitet und in A Coruña getanzt, so lautet ein altes galicisches Sprichwort, denn A Coruña ist u.a. für sein ausgedehntes Nachtleben bekannt. Hinter Vigo ist A Coruña die zweitgrößte Stadt Galiciens mit ca. 250.000 Einwohnern. Entlang ausgedehnter Vororte und

Fischkonservenfabriken kommen Sie in die Altstadt, die einen eleganten malerischen Charme aufweist. Hierzu trägt nicht zuletzt die Architektur bei: Häuserfassaden mit verglasten Balkonen, die im Sonnenschein blitzen. A Coruña trägt den Beinamen, die Stadt aus Glas (Ciudad de Cristal). Lohnenswert ist ein Bummel durch die Altstadt mit der typischen galicischen Architektur der verglasten Balkone.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Praza María Pita: Genannt wurde der Platz nach der galicischen Nationalheldin María Pita, die 1589 A Coruña gegen die Engländer verteidigte. Hauptplatz der Stadt, auf dem sich die Menschen zur Abendstunde in den Arkadencafés treffen.

Praza Azcárraga, der Platz mit der ältesten romanischen Kirche aus dem 12. Jahrhundert

Praza Santa Barbara, malerischer Platz von romanischen und gotischen Kirchen umgeben.

Paseo Marítimo -Spaziergang an der Seepromenade vom Hafen bis zum Obelisk (ca. 12 km).

Torre de Hercules

Herkulesturm, der aus der römischen Zeit stammt und von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Hierbei handelt es sich um einen der ältesten römischen, noch in Betrieb befindlichen Leuchttürme der Welt. Er wurde in der Zeit von Kaiser Trajan im 2. Jahrhundert n. Chr. errichtet und auf Befehl Karls IV. 1788 umgebaut. Ausführender Baumeister war der Portugiese Gaius Seivus Lupus. Der Turm besitzt einen quadratischen Grundriss, ist 68 Meter hoch und sein Licht ist etwa 32 Seemeilen weit zu sehen. Um zum höchsten Punkt des Leuchtturms zu gelangen, müssen Sie insgesamt 242 Stufen steigen. Aber die Anstrengung lohnt sich, denn es eröffnen sich herrliche Ausblicke auf die Stadt und die Küste von La Coruña. Der Legende zufolge enthauptete Herkules den Riesen Geryon und errichtete den Leuchtturm, nachdem er darunter die sterblichen Überreste desselben begraben hatte.

### **Sommersonnenfestival**

In der Johannisnacht, vom 23. auf den 24. Juni, wenn der längste Tag des Jahres und der Beginn des Sommers gefeiert werden, verwandelt sich A Coruña in ein gigantisches Freudenfeuer. An den traditionell bedeutsamen Orten der Stadt werden Kammermusikkonzerte, Liederabende, Ausstellungen, Ballettvorfürungen und Regionaltänze veranstaltet, die im Juni mit zahlreichen Volksfesten, kulturellen, gesellschaftlichen und sportlichen Veranstaltungen fortgesetzt werden. Der Höhepunkt des Festivals jedoch ist der 23. Juni. Den ganzen, heiß ersehnten Tag lang finden Märsche und Umzüge statt. Musikkapellen, Dudelsäcke, Volkstanzgruppen, verkleidete Riesen und Schwellköpfe erfüllen die Straßen von La Coruña mit Farbenpracht, Freude und festlichen Klängen. Die berühmte Plaza de María Pita bildet den würdigen Rahmen für ein Musikfestival. Zur Essenszeit duftet es überall nach gebratenen Sardinen, die bei den zahlreichen „sardiñadas“ in sämtlichen Vierteln der Stadt zubereitet werden.

Nach und nach werden bei Anbruch der Nacht Hunderte von Feuern entzündet. Besonders beeindruckend sind die Feuer an den Stränden von Riazor und Orzán. Die „Feuernacht“ – „a noite da queima“ – hat ihren Höhepunkt erreicht, wenn ein riesiger, zwei Tage zuvor an dieser Stelle errichteter Scheiterhaufen zu brennen beginnt und sich um Mitternacht die Farbe des Feuers im Wasser des Atlantischen Ozeans spiegelt. Nicht selten folgen zahlreiche Personen einem traditionellen Reinigungsritual und tauchen in das Wasser vor Riazor ein. Am Himmel erstrahlen Feuerwerke; das Fest geht bis in die frühen Morgenstunden hinein weiter in den Straßen von La Coruña.

### **Kap Fisterra (Finisterre)**

Der Name Finisterre kommt aus dem Lateinischen und bedeutet das "Ende der Welt" und hier war vor Urzeiten auch wirklich das Ende der westlichen Welt erreicht. Die Bedeutung des Kaps wurde in den verschiedenen Epochen, Religionen und Kulturen hervorgehoben und mit Legenden untermauert. Die Römer, die diesen Ort ebenfalls verehrten, errichteten hier einen der Sonne gewidmeten Altar, einen Ara Solis.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Machen Sie es wie die alten Römer, laufen Sie zum Sonnenuntergang in die Nähe des Leuchtturms und schauen zu, wie die Sonne im Meer untergeht.

## **Lira**

Am langgezogenen Strand von Carnota befindet sich das Bauerndorf Carnota und wenig davon entfernt die noch kleinere Ortschaft Lira.

- **Sehenswürdigkeiten:**

In beiden Dörfern lohnt es sich die "Hórreos", die auf Stelzen stehenden Getreidespeicher aus dem 13. Jahrhundert, zu besuchen.

## **Noia**

Zu Zeiten der Römer war Noia eine wichtige Hafenstadt, die den Beinamen "Schlüssel zu Galicien" trug. Heute ist es eine Stadt mit malerischem Altstadtzentrum und vielen Adelspalästen und Kirchen.

- **Sehenswürdigkeit:**

Die Kirche Sant Martín, die in der Architektur stark von der Kathedrale von Santiago de Compostela beeindruckt wurde.

Hier sollten Sie nicht versäumen, auch den zu der Kirche gehörenden Friedhof zu besuchen, wo Grabplatten aus dem 10-16. Jahrhundert zu bewundern sind.

## **Die Halbinsel von Barbanza**

Südwestlich von Noia befinden sich neben schönen Stränden auch historische Monumente. Dort befindet sich auch die einzige Wanderdüne Galiciens.

## **Castro de Baroña**

Von Porto do Son führt ein Fußweg an die Küste, wo Sie ein ehemaliges Keltendorf mit seinen ca. 20 typischen Rundhäusern finden, das Castro de Baroña, das noch bis ins 5. Jahrhundert bewohnt war. (Ganzjährig zugänglich, festes Schuhwerk ist empfehlenswert, da es sich um ein unebenes Gebiet handelt).

## **Dolmen von Axeitos**

Westlich der Ortschaft Oleiros, finden Sie die aus der Steinzeit stammende Dolmen von Axeitos (ganzjährig zugänglich).

## **Padrón**

Nur ca. 20 km südlich von Santiago gelegen war Padrón einst die Hauptstadt des römischen Galiciens mit dem Namen Iria Flavia. Hier sollen die menschlichen Überreste des Heiligen Jakobs angekommen sein und für viele Pilger ist das der Grund, die Wallfahrt bis nach Padrón fortzusetzen. Heute ist Padrón außerdem in ganz Spanien für seine kleinen grünen Paprika, die "pimientos de Padrón", bekannt. Das Fest der "pimientos de Padrón" findet im August statt.

## **Cambados**

Das sympathische Hafenstädtchen Cambados, ungefähr 80 km nördlich von Tui, liegt an der größten Ría Galiciens, der Ría Arousa. Er ist das Herz der Albariño-Region und bekannt für das älteste Weinfest Galiciens, das am 1. Augustsonntag stattfindet, das Albariñofest. Wein und Hafenflair finden Sie in dieser Stadt. Möglichkeit des Besuchs einer typischen Bodega des Albariñoweins. Neben dem Wein ist Cambados auch auf Grund seiner vielen Adelspaläste, Pazos genannt, bekannt.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Praza de Fefiñanes: Malerischer Hauptplatz mit einem alten Adelspalast, dem Pazo de Fefiñanes aus dem 17. Jahrhundert und der Kirche San Benito aus dem 18. Jahrhundert.

Die Ruinen der Kirche Santa Mariña Dozo aus dem 15. Jahrhundert mit alten westgotischen Wandmalereien. Zu erreichen über die Avenida da Pastora südwestlich außerhalb des Zentrums (ganzjährig geöffnet).

## **Ria de Arousa**

Genießend Sie heute einen atemberaubenden Ausblick auf die südliche Fjordlandschaft Galiziens bei einem Ausflug auf der Ría de Arousa. Bootsfahrt zu den Muschelbänken – hier werden die weltbesten Miesmuscheln und Jakobsmuscheln gezüchtet. Einige Teilnehmer werden die Gelegenheit erhalten, diese köstlichen Meeresfrüchte für die Gruppe zu „ernten“. Diese werden an Bord frisch zubereitet und zu einem guten Albariño-Wein angeboten.

## **Combarro**

Besuchen Sie den alten Fischerort Combarro, dessen denkmalgeschützter alte Ortskern ein glänzendes Beispiel für die drei traditionellsten Architekturelemente Galiciens darstellt: Speicher auf Stützpfeilern (horreos), Fischerhäuser und Steinkreuze.

- **Sehenswürdigkeit:**

Die Altstadt und der Hafen von Combarro.

## **Der Jakobsweg durch Galicien**

Sie erreichen das von Bergen umgebenen O'Cebreiro, das Tor nach Galicien. Das dortige Pilgerdenkmal erinnert an die lange Pilgergeschichte des Jakobsweges. In diesem kleinen Bauerndorf finden Sie noch die pallozas, die elliptischen strohgedeckten Steinhütten, deren Bauweise keltischen Ursprungs sind.

Über die vielen kleinen typisch galicischen Ortschaften, wie Samos, Sarria, Portomarin am Rio Miño, Palas de Rei und Arzúa erreichen Sie Santiago de Compostela.

Einige der schönsten Strecken Galiciens befindet sich zwischen Pontevedra und Cambados. Es handelt sich um eine Gegend tiefer historischer Traditionen und eine von einzigartiger Natur-Schönheit geprägte Fjordküste mit unzähligen vorgelagerten einsamen Inseln.

## **Pontevedra**

Pontevedra liegt direkt an der Flussmündung der Ria Pontevedra. Sehenswert ist die Altstadt, die auf die Blütezeit der Stadt im Mittelalter zurückgeht, mit ihrer Architektur, den kleinen Plätzen und eigentümlichen Kneipen.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Praza de Peregrina und Sanktuarium der Virxe Peregrina. Die Kirche ist der Schutzpatronin Pontevedras geweiht und stellt Maria als Pilgerin mit Pilgerstab und Jakobsmuschel dar.

Praza da Leña: Ein Platz, der sich seit 200 Jahren nicht verändert hat. In der Mitte steht ein typisch galicisches Kreuz, umgeben von Gebäuden des 18. Jahrhunderts.

Basilika Sta. María la Mayor: Dreischiffige Kirche aus dem 15. Jahrhundert. Sie wurde von den Seeleuten der Umgebung gestiftet.

## **Ourense**

Unter den Römern hieß die Stadt Aurium, was auf die Goldvorkommen im Rio Miño hinweist, an dessen Fluss Ourense liegt. Hier hatten sich viele jüdische Händler niedergelassen und die Stadt zu einer ansehnlichen Handelsstadt werden lassen. Mit der Vertreibung der Juden Ende des 15. Jahrhunderts durch die Katholischen Könige findet auch das wirtschaftliche Leben Ourenses seinen Niedergang.

- **Sehenswürdigkeit:**

Kathedrale Sant Martín aus dem 12./13. Jahrhundert

## **Lugo**

Lugo liegt im Nordosten von Galicien und ist mit seinen heute fast 100.000 Einwohnern die älteste Stadt dieser Comunidad Autonoma. Auf keltischen Wurzeln errichteten hier die Römer unter Kaiser Augustus 13 v.Chr. die Stadt mit dem Namen Lucus Augusti.

- **Sehenswürdigkeit:**

Die Altstadt mit der römischen Stadtmauer aus dem 3. Jahrhundert, die im Jahre 2000 von der



UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde

Praza Maior, der Hauptplatz der Stadt und die romanische Kathedrale aus dem 12. Jahrhundert

## **Vigo**

Vigo hat wie Lugo römische Wurzeln und ist heute mit seinen fast 300 000 Einwohnern die größte Stadt Galiciens, Spaniens bedeutendster Fischereihafen und weltweit der größte Hafen bezüglich der Versorgung mit Meeresprodukten für den menschlichen Verzehr.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Die Altstadt, das alte Fischerviertel Berbés und der Hafen.

Von Vigo aus können Sie mit einer Fähre die Insel Illa do Norte und die Illa do Faro besuchen. Beide Inseln sind Naturschutzgebiete, daher kann man sie nur zu Fuß besuchen. Der Strand der Illa do Norte gilt als einer der schönsten Strände Galiciens.

## **Tui**

Die Grenzstadt Tui an der portugiesischen Grenze. Sie können fantastische Ausblicke auf die Stadt, den Grenzfluss Miño und die gegenüberliegende portugiesische Grenzstadt Valença werfen.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Die Altstadt mit ihren engen Gassen und besonderem Flair

Die Kathedrale Santa Maria

## **Monforte de Lemos**

Monforte de Lemos liegt im Herzen des Weinanbaugebietes Ribera Sacra.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Kloster Colegio de Nosa Señora da Antiga aus dem 16. Jahrhundert, das wegen seiner Größe den Beinamen "Galicischer Escorial" trägt und eines der wichtigsten Pinakotheken Galiciens mit der einzigen Werken El Grecos der Region beherbergt.

Torre de Homenaje

Der Name Montforte geht auf eine mittelalterliche Burg zurück, dessen Vorgänger ein hoher Turm, der Torre de Homenaje war. Hervorragender Aussichtspunkt über die Stadt und Umgebung.

## **Sober**

Ort, der im fruchtbaren Gebiet der Ribeira Sacra liegt und als Wiege des Weinanbaugebietes Ribera Sacra mit seinen vorzüglichen Weinen gilt. Hier entstehen insbesondere die ausgezeichneten hoch aromatischen Rotweine.

## **Ribeira Sacra**

Eindrucksvolle Naturräume, mittelalterliche Klöster und die ältesten christlichen Gemeinden Spaniens befinden sich an der Ribeira Sacra, dem sogenannten „Heiligen Ufer“ im Landesinnern von Galicien. Es weist die höchste Konzentration von romanischen Sakralbauten in Europa auf. Das Wahrzeichen der Region ist der Canyon des Flusses Sil, der eine natürliche Grenze zwischen den Provinzen Ourense und Lugo im Herzen Galiciens bildet. Eine wilde Schönheit prägt die Landschaft, die von Weingärten, Bergen und von den Wassern des Sils bei seiner Einmündung in den Miño beherrscht wird. Die Ribeira Sacra umfasst einen Streifen von etwa 200 Kilometern Länge, ein Landstrich mit zahlreichen Kirchen und Kapellen vor allem aus der Zeit der Romanik, aber auch Palästen und Klöstern. Bereits vor 1.500 Jahren siedelten sich hier Mönchsorden und Einsiedler an, um sich im Laufe der Jahrhunderte der Meditation und der Besinnung zu widmen. Diese friedvolle Harmonie ist auch heute noch in den Dörfern und Weilern, genauso wie in den mittelalterlichen Klöstern, zu spüren. Einige davon sind verlassen, doch lohnt sich ein Besuch trotzdem, da Feuchtigkeit, Flechten und Moose ihren Mauern ein geheimnisvolles Flair verleihen. Um sie zu erreichen,

muss man sich auf Waldwegen und winzigen Landstraßen fortbewegen, die durch dichte Wälder führen.

- **Sehenswürdigkeiten:**

Von den Klöstern ist besonders San Esteban de Ribas de Sil nördlich des Orts Nogueira de Ramuín hervorzuheben: Es ist nicht nur das größte der Ribeira Sacra, sondern beherbergt auch ein luxuriöses Parador-Hotel.

Im selben Ort befindet sich das Kloster Santa Cristina. Die Stimmung im Kreuzgang und der näheren Umgebung wirkt magisch.

Ganz in der Nähe des Klosters Santa Cristina befindet sich der Aussichtspunkt „Balcones de Madrid“, von dem aus man eine spektakuläre Aussicht auf die unglaublichen Ausmaße des Sil-Canyons mit bis zu 500 Meter tief abfallenden Schluchten hat. Von hier aus kann man eine landschaftlich beeindruckende Fahrt im Katamaran auf dem 40 Kilometer langen schiffbaren Abschnitt des Flusses unternehmen.

Tarreirigo, mit der in den Fels gehauenen Kapelle San Pedro de Rocas, die als Keimzelle des ersten Klosters in Galicien gilt.

In Ferreira de Pantón befindet sich das Kloster der Madres Bernardas, das seit seiner Gründung bis heute das einzige Nonnenkloster in ganz Galicien ist. Zu besichtigen ist die romanische Kirche des Klosters und der aus dem 16. Jahrhundert stammende Kreuzgang.

## **Weinregion Rías Baixas**

Hier herrschen beste Voraussetzungen für spritzige Weißweine und leichte Rotweine.

- **Sehenswürdigkeiten:**

In O Rosal gibt es mehr als 50 der typischen Steinkreuze (Cruceiros)

Berg Santa Tecla - Hier steht das wichtigste römische Castro von Galicien aus dem 5. Jahrhundert v. Chr.

Portugal - ein beeindruckendes und vielfältiges Land

Portugal - Land der Gegensätze: modern und traditionell, dynamisch und entschleunigt, reichhaltig und einfach, Atlantik und Berge, feucht und trocken, kühl und heiß...

Portugal, die einstige Seefahrer- und Kolonialmacht, ist heute ein Land zwischen bewegter Geschichte, überwältigender Kulturschätze, großartiger Gastronomie und vielfältiger Natur. Es sind diese traumhaften Strände, die lebensfrohen Metropolen wie Porto und Lissabon, die kleinere Städte wie Braga, Coimbra, Sintra und Evora, diese umwerfend schönen Naturparadiese auf den Azoren und auf Madeira, das milde Klima und natürlich: die Menschen, diese Portugiesen mit ihrer gewinnenden natürlichen Gastfreundschaft und Liebenswürdigkeit.

Portugal bildet den westlichsten Punkt der Iberischen Halbinsel. Im Norden und Osten wird es von Spanien begrenzt, im Westen und Süden vom Atlantik. Die Azoren und Madeira gehören ebenfalls zu Portugal. Es lohnt sich, Portugal mit seiner geografischen Vielfalt und Naturschönheit, seiner Geschichte, seiner Gastronomie und nicht zuletzt mit seinen Menschen kennenzulernen. 2017 und 2018 wurde Portugal von den World Travel Awards zum besten Reiseziel der Welt gekürt.

## **Reisen in Portugal**

Entdecken Sie Portugal mit seiner geografischen Vielfalt und Naturschönheit, seiner Geschichte, seiner Gastronomie und nicht zuletzt mit seinen liebenswürdigen und gastfreundlichen Menschen.

Das 92.000 km<sup>2</sup> große Portugal bildet den westlichsten Punkt der Iberischen Halbinsel. Im Norden und Osten wird es von Spanien begrenzt, im Westen und Süden vom Atlantik. Die Azoren und Madeira gehören ebenfalls zu Portugal. In Portugal leben heute ca. 10,6 Millionen Menschen.

Erste Besiedlungen Portugals gehen auf die Zeit der Neandertaler zurück, wie archäologische Funde zeigen. Felszeichnungen aus der Altsteinzeit sind ebenfalls belegt, wie auch Handelsbeziehungen zu anderen Teilen Europas in der Jungsteinzeit. Ab dem 8. Jahrhundert v. Chr. gründen Phönizier zunächst Handelsstützpunkte im Süden Portugals, an der heutigen Algarve, die sich dann weiter Richtung Nordosten ausdehnen. Ab dem 6. Jahrhundert v. Chr. kommt es zu Einwanderungen von Kelten, zu denen auch der Stamm der Lusitaner gehört. Die Römer nennen Portugal deshalb später Lusitanien. Im 8. Jahrhundert kommt Portugal unter maurische Herrschaft, die im 13. Jahrhundert von den Christen im Zuge der Reconquista abgelöst wird.

Portugal war Europas längst bestehendes Kolonialreich. Es begann 1415 mit der Eroberung von Ceuta und den Expeditionen entlang der afrikanischen Küste und endete 1999 mit der Rückgabe der letzten portugiesischen Überseeprovinz Macau an China. Nach der Diktatur von Antonio de Oliveira Salazar (1926 – 1974), die mit der Nelkenrevolution am 25. April 1974 endete, trat Portugal in die Demokratie ein. Portugal ist Gründungsmitglied der Nato und seit den 80er Jahren Mitglied der EU. Währung ist der Euro. Es herrscht die westeuropäische Zeitrechnung, d.h. in Portugal werden die Uhren eine Stunde zurück gestellt.

- **Kulinarik**

Die wohl typischsten Gerichte des Landes sind die „Tripas à Moda do Porto“, ein Eintopf mit Innereien oder Kutteln nach Porto-Art mit weißen Bohnen und die berühmte Caldo Verde, eine Suppe mit in feine Streifen geschnittenen Kohlblättern und Kabeljau „Bacalhau à Gomes de Sá“.

- **Fado – der portugiesische Blues**

Das Wort Fado stammt vom lateinischen Wort „fatum“ und bedeutet Schicksal. Es wird gesagt, dass er **die vertonte Seele Portugals ist, denn er** erzählt vom Licht und Schatten des Lebens, von Freude und Nostalgie. Ob es die Mauren oder die brasilianischen Sklaven waren, die den Fado ins Land brachten, ist bis heute umstritten. Fakt ist aber, dass auch die Seefahrer die Texte und Melodien weiterentwickelten und er in den Spelunken des Hafenviertels zu Hause ist.

## Der Norden Portugals

Der Norden Portugals ist mit seinem eher kühlen und feuchten Klima das am dichtesten besiedelte Gebiet des Landes und wird aufgrund der üppigen Vegetation der grüne Garten Portugals genannt. Hier wachsen der bekannte Wein Vino Verde sowie viele Gemüsearten. Die bedeutendste Stadt des Nordens ist Oporto.

- **Porto - Oporto**

Oporto heißt auf Deutsch "der Hafen" und zeigt die Bedeutung des Meeres für die Stadt, die sich an der Flussmündung des Douro und am Atlantik befindet.

Porto ist eine Handelsstadt und gilt als eine der ältesten Städte Europas. Sie gilt als die heimliche Hauptstadt Portugals, der Name Portugal geht auf sie zurück.

Gegründet wurde die Stadt von den Phöniziern, dann kamen die Römer, die Westgoten und vom 8. bis 11. Jahrhundert war Porto maurisch, danach wurde sie christlich.

Von Oporto aus wurde - und wird - der berühmte Portwein verschifft, deren Hauptabnehmer und Händler Engländer waren, die sogar bis Mitte des 18. Jahrhunderts fast 15% der Einwohner stellten. Heute erinnern noch die Boote der Portweinkellereien auf dem Fluss Douro an jene Zeit. Bis heute ist Porto die zweitgrößte Stadt Portugals und der wichtigste Wirtschafts- und Industriestandort des Landes sowie das Zentrum der Portweinproduktion.

Der Besuch von Porto erfolgt am besten zu Fuss. Bummeln Sie durch die engen gewundenen Strassen, die terrassenförmig vom Ufer des Douro ausgehen und die Struktur der Altstadt bilden. Seit 1996 ist Porto Weltkulturerbe der UNESCO.

Das **Ribeira-Viertel** ist die Sehenswürdigkeit Nummer eins in Porto. Am Hafenkai des rechten Douro-Ufers

siedelten sich einst Fischer und Seeleute an; es ist der älteste Teil der Stadt und heute das Vergnügungsviertel schlechthin.

- **Die Umgebung von Porto**

Besuch des seit 1971 existierenden **Nationalparks Peneda-Geres**. Es handelt sich um den einzigen Nationalpark Portugals im Nordwesten des Landes mit einer geschützten Fläche von 5000 ha, der 2009 von der UNESCO auch zum Biosphärenreservat erklärt wurde. Hier gibt es noch alte naturbelassenen Steineichenwälder.

## Die Mitte Portugals

In Mittelportugal befindet sich das höchste Gebirge des Landes die **Serra da Estrela**, dessen höchster Berg der 1993m hohe Torre ist. Hier mündet der größte Fluss Portugals, der Tejo, in den Atlantik. Da die Gegend sehr fruchtbar ist, wird hier sehr viel Landwirtschaft betrieben, u.a. werden Getreide, Reis, Gemüse und Sonnenblumen angebaut. Die wichtigsten Städte sind Lissabon, Sintra und Coimbra.

- **Lissabon**

Lissabon zählt zu den schönsten Metropolen der Welt. Wie eine Diva ruht die legendäre "weiße Stadt" elegant am Tejo-Ufer zwischen den sieben Hügeln, auf denen sie unter den Phöniziern erbaut wurde. Unter Julius Caesar bekam die Stadt römisches Stadtrecht und vom 8. Jahrhundert bis Mitte des 12. Jahrhunderts stand sie unter maurischer Herrschaft. Seit 1256 ist sie Hauptstadt Portugals. Der Burgberg Sao Jorge ist einer der schönsten Aussichtspunkte der Stadt. Von hier aus haben Sie einen faszinierenden Blick auf den Tejo, die rote Stahlbrücke Ponte do 25 de Abril, die Stadthügel und die Baixa. Hier oben hat man übrigens historischen Boden unter den Füßen: Die Burg war einst römisches Forum, westgotisches Kastell, Maurenfestung und Residenz der ersten portugiesischen Könige. Die "Kulturhauptstadt Europas 1994" erkundet man am besten zu Fuss oder mit der legendären Straßenbahnlinie "28".

- **Sintra**

Diese malerische Stadt, umgeben von einem subtropischen Wald, ist seit 1996 in ihrer Gesamtheit Weltkulturerbe der UNESCO. Früher war dieser idyllische Ort mit bester Hanglage ein Erholungsziel für den Adel und die Bourgeoisie Lissabons, welche eine stattliche Zahl famoser Schlösser, Paläste, Villen und Gärten hinterließen.

- **Coimbra**

Coimbra ist eine der ältesten Universitätsstädte Europas. Schon aus der Ferne sieht man die majestätische Alma mater, das Wahrzeichen der Stadt. Außer Dozenten und Studenten durfte in den himmlischen Höhen des Olymps, der Cidade Alta, niemand wohnen. Weiter unten, in der Cidade Baixa, stand es Händlern und Handwerkern frei, sich niederzulassen.

- **Der Wallfahrtsort Fatima**

Der Wallfahrtsort Fatima ist weltbekannt als Ort der Ehrerbietung. Nicht nur Pilger des Jakobsweges schenken der Legende um eine heilige Erscheinung, das Wunder von Fatima im Jahr 1917, glauben. Von Oporto nach Fatima sind es ca. 180 km, von Lissabon nach Fatima ca. 120km.

## Der Süden Portugals

Im Süden Portugals befindet sich die **Algarve** und die **Alentejo**, die ehemalige Kornkammer Portugals, wo Olivenhaine, Korkeichenwälder und Getreideanbau die Landschaft bestimmen. Hier wird auch Schafzucht betrieben. Entdecken Sie die **Region Alentejo** und besuchen Sie die Orte **Estremoz** und **Portalegre**, die bekannt sind für den schönen Marmor. Besuchen Sie den **Ort Castelo de Vido**, wo Sie einen Gang durch das ehemalige Judenviertel und die Altstadt machen sollten. Der **Ort Marvao** ist bekannt für die alte Stadtmauer

und seine zahlreichen Gebäude im mittelalterlichen Stil.

- **Alentejo – Évora**

Besuchen Sie Évora, ein Kleinod aus vorrömischer Zeit und Paradies für Feinschmecker, berühmt als Weltkulturerbe der UNESCO unter anderem dank des römischen Diana-Tempels aus den Zeiten Kaisers Augustus, dessen Reste in der Stadt bewundert werden können.

- **Algarve**

Die Algarve gilt mit ihren wild zerklüfteten, senffarbenen Steilküsten, den bizarren Felsskulpturen und dem tiefblauen, manchmal grünschimmernden Atlantik als Europas schönste Küste. Der größte Fluss ist der Rio Guadiana, Grenzfluss zu Spanien. Hier finden Sie üppige Vegetation sukkulenter Pflanzen.

- **Faro**

Mit ihren 44.119 Einwohnern ist es die wichtigste Hafenstadt der Algarve, die aus einer phönizischen Siedlung hervorgegangen ist. Der Hafen, durch eine Lagune geschützt und heutiges Naturschutzgebiet, sowie die Nähe zu den reichen Fischgründen ließen auch die Römer hier siedeln und die Stadt wurde zu einem wichtigen Handelsort für Wein, Öl und Produkte der Fischverarbeitung, insbesondere des in der gesamten antiken Welt begehrten Garum, einer gepökelten Fischpaste. Im 5. Jahrhundert zogen die Westgoten in Faro ein und nannten die Stadt Santa Maria. Im 8. Jahrhundert kam Faro unter maurische Herrschaft, von der bis heute noch viele Spuren zeugen. Die Mauren nannten die Stadt Hárune. Die ersten in Portugal gedruckten Bücher wurden von der jüdischen Gemeinde Faros im 15. Jahrhundert gedruckt. 1722 und 1755 wurde Faro von zwei Erdbeben erschüttert. Seit 1979 ist Faro Universitätsstadt.

## **Tag 1 | Individuelle Anreise Porto**

Individuelle Anreise nach Porto.

Sie haben Zeit, sich auf den Straßen der zweitwichtigsten Stadt Portugals - nach Lissabon - umzuschauen. Verlassen Sie Porto nicht, ohne die Sé-Kathedrale, den Clérigos-Turm, den Bolhao-Markt und die Crystal Palace-Gärten zu besuchen! Der berühmter Portwein, oder wie man im portugiesischen sagt Vinho do Porto, ist auf der ganzen Welt bekannt. Es gibt viele Weingüter, in denen Sie den Portwein probieren können am besten untermalt mit einem Fado, einem portugiesischen Volkslied mit melancholischem Charakter. In der Stadt Porto fließt der Douro-Fluss - nehmen Sie sich die Zeit und machen eine kleine Bootstour, um die Stadt auch von der Wasserseite aus zu entdecken.

Gerne organisieren wir vor dem Start der Wanderungen weitere Übernachtungen in Porto.

### **Zubuchbare Reisebausteine:**

#### **Private Wein-Tour ins Douro-Tal**

Alle Highlights der Douro-Weinregion in einem exklusiven Ausflug mit einheimischem, englischsprachigem Reiseleiter. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie bei einer komfortablen Fahrt entlang des Flusses und über die Weinberge herrliche Aussichten auf die atemberaubende Szenerie des Weltkulturerbes. Sie entdecken die Kultur der Region in kleinen charmanten Dörfern, verkosten seine Weine in einer traditionsreichen Weinkellerei und unternehmen eine Bootstour auf dem Douro.



#### **Mit Einheimischen unterwegs - privat geführter Stadtrundgang - Porto**

Privatführung mit englischsprachigem Stadtführer. Erfahren Sie mehr über die vielseitige Geschichte, trendige Ecken und Insider-Wissen bei einem geführten Rundgang durch die historischen Gassen der Altstadt von Porto. Neben den besten Aussichtspunkten über die Stadt und den Fluss, architektonischen Meisterwerken, traditionellen Märkten und historischen Läden, steht eine Verkostung des weltberühmten Portweins auf dem Programm.

**Ihr Vorteil einer privaten Stadtbesichtigung:** der Stadtführer geht ganz auf Ihre Wünsche und Interessen ein und gestaltet mit Ihnen Ihre Stadtbesichtigung hochinteressant, spannend und für Sie zeitsparend.



#### **Exklusive Privatführung mit Besuch einer Portwein-Kellerei**

Deutschsprachiger Stadtführer für privat geführte Stadtbesichtigung. Zu den wichtigsten Punkten der Führung gehören der mit den typisch portugiesischen, kunstvollen Wandkacheln dekorierte Bahnhof São Bento, die eindrucksvolle Kathedrale Sé und der Börsen Palast. Höhepunkt ist der obligatorische Besuch einer traditionellen Portwein-Kellerei.



#### **6-Brücken-Bootsfahrt auf dem Douro**

Eine 50 minütige Bootsfahrt mit einem typischen "Rabelo-Boot" auf dem Douro präsentiert Ihnen die besten Fotomotive der Stadt vom Fluss aus! Entdecken Sie die 6 Brücken der Stadt!



### Zugfahrt durch das Douro-Tal

Entdecken Sie die Schönheiten des Douro-Tals mit der Eisenbahn auf der historischen Douro-Linie - sie gilt als eine der schönsten Zugstrecken der Welt!

Ursprünglich wurde die **Douro-Linie** konzipiert, um die **Weinregion Douro** mit **Porto** zu verbinden und Weinfässer, Händler und Weinberg-Arbeiter schnell und gefahrlos an Ihre Ziele zu befördern. Daher war die Station Pinhão der ursprüngliche Endbahnhof dieser Zugstrecke. Im Laufe der bereits begonnenen Bauarbeiten wurden die Pläne geändert, und die Eisenbahnstrecke wurde bis nach Spanien verlängert. Die Strecke zwischen den **Bahnhöfen Porto São Bento** (historisch - sehr sehenswert!) und **Barca d'Alva** erstreckt sich über **1999,5 km**. Davon verlaufen **120 km entlang der Flusssufer**, was sie zu einer der **schönsten Strecken der Welt** macht.

Gesamt-Länge: 1999,5 km - davon 120km entlang der Douro-Flusssufer

Bauzeit: 8. Juli 1873 bis 9. Dezember 1887

Besonderheiten: 120 km entlang der Flusssufer



### Für Topfgucker: zum Dinner bei Einheimischen zu Gast

Genießen Sie einen besonderen kulinarischen Abend und die Gastfreundschaft bei kochverliebten Einheimischen in ihrem privaten Haushalt, seien Sie für einen Abend zu Gast bei Einheimischen! Sie sind als Gast eingeladen bei einem wundervollen portugiesischen Mahl mitzuwirken oder einfach nur als "Topfgucker" dabei zu sein! Vielleicht wird eine lang anhaltende Freundschaft aus diesem Abend...



## **Zubuchbare Verlängerungen:**

### **Verlängerungstag in Porto**

Gönnen Sie sich einen schönen Tag in Porto!

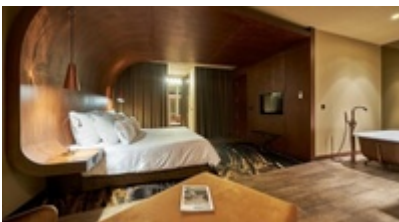
Gerne buchen wir Ihnen Verlängerungs Nächte in Porto, um die Erkundungstour durch die Küstenstadt mit Ihren Zahlreichen Brücken und dem Portwein fortzusetzen.



## **So wohnen Sie**

### **Porto Exklusives Themen-Hotel**

Exklusives Themenhotel im historischen Zentrum der Stadt. Das Hotel wurde an der Stelle des ehemaligen Baquet-Theaters gebaut, das 1859 eröffnet wurde. Heute ist das Theaterthema in der einzigartigen, raffinierten und böhmischen Atmosphäre des Hotels sehr präsent. Die 74 Zimmer bieten ein zeitgenössisches, individuelles und komfortables Gefühl.



**Pousada Rua das Flores \*\*\*\***

Mit ihrer privilegierten Lage im historischen Zentrum ist die Pousada Porto - Rua das Flores die ideale Wahl für all diejenigen, die der Dynamik der Stadt im Tempo eines Spaziergangs näher kommen möchten, ohne dabei auf den Komfort, die Qualität des Service und die Liebe zum Detail zu verzichten, die die Marke Pousadas de Portugal auszeichnen.





## **Tag 2 | Porto - Vila do Conde (20 km)**

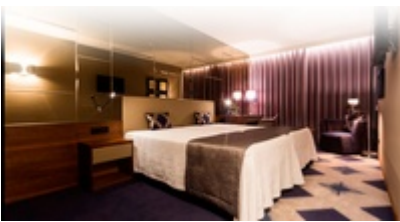
Ein Privat-Transfer bringt Sie nach Matosinhos, wo Sie Ihre 1. Wanderetappe beginnen und dabei Orte wie Leça da Palmeira, Labruge, Vila do Conde und Póvoa de Varzim erkunden. Ihr Weg führt Sie auf hölzernen Stegen entlang der Küste, über weite Sandstrände, durch Naturreservate und kleine Fischerdörfer bis zur historischen Küstenstadt Vila do Conde. Diese wunderschöne Stadt hat eine Festung: Cividade de Terroso, welche mit Ihren mehr als 3000 Jahren der Ursprung der heutigen Stadt ist. In Póvoa können Sie das Aquädukt besuchen, den Monumental Plaza de Toros (Monumental Praça de Touros), die Festung Nuestra Señora de la Concepción.

Übernachtung mit Frühstück im 4\*-Spa-Hotel

### **So wohnen Sie**

#### **Vila do Conde 4\*-Spa Hotel**

Das von Pinienwäldern umgebene Hotel liegt am Fluss Ave und zeichnet sich durch die Eleganz seiner Dekoration aus. Es verfügt über ein Wellness- und Spa-Zentrum, in dem die Gäste einen beheizten Swimmingpool mit Panoramablick und einen Whirlpool. Ein elegantes Panorama-Restaurant mit Buffet- und A-la-carte-Angebot runden den Aufenthalt ab. Die Zimmer haben eine schöne möblierte Terrassen mit Blick auf den Wald oder den Fluss.



## **Tag 3 | Vila do Conde - Esposende (25 km)**

Sie verlassen Vila do Conde und wandern weiter am Paseo Marítimo entlang und wandern heute hauptsächlich durch entlang der Küste zwischen Blumen und Dünen und überqueren Strände. Nach ein paar Kilometern gelangen Sie zur Kapelle San Andrés. Ein Holzsteg führt Sie nach Aguçadoura. Wenig später überqueren Sie den Naturpark der Nordküste, wo Sie verschiedene Lebensräume sehen können: Kiefernwälder, Feuchtgebiete und die Flussmündungen der Flüsse Cávado und Neiva, sowie verschiedene Vogelarten und mehr als 200 verschiedene Pflanzenarten lassen sich dort beobachten. Sie laufen weiter in Richtung Landesinnere, an Gemüsegärtnereien und Dörfern vorbei bis Sie nach einer Weile eine eiserne Brücke über den Cávado überqueren und in die Stadt Esposende gelangen.

Übernachtung mit Frühstück im 3\*-Hotel

### **So wohnen Sie**

## **Esposende 3\*-Hotel**

An der Mündung des Flusses Cávado liegt Ihr heutiges Hotel harmonisch in schöner Umgebung gelegen. Die Zimmer sind funktional eingerichtet und verfügen alle über eine Balkon mit Blick zum Fluss und das Meer. Das hoteleigene Restaurant verwöhnt Sie mit Spezialitäten aus der Region. Ein Schwimmbad und ein Tennisplatz sowie einen Fitnessraum runden den Aufenthalt ab.



## **Tag 4 | Esposende - Viana do Castelo (24 km)**

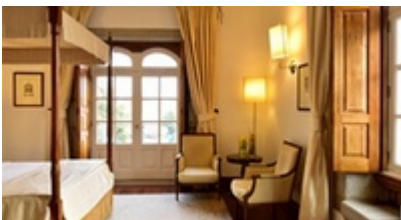
Von Esposende wandern Sie vorbei am Leuchtturm und entlang des Strandes in Richtung Marinhas. Sie folgen weiter dem Küstenpfad und durchqueren Strände und Dünen. Nach einigen Kilometern gelangen Sie zum Amorosa Strand und wandern weiter über Holzstege und Dünenpfade zum Rodanho Strand. Sie gehen einen Waldweg entlang, der Sie zu dem kleinen Hafen von Cabedelo führt, der sich bereits an der Mündung des Limas oder des Limia-Flusses befindet. Sie überqueren die Eiffelbrücke und gelangen in die Stadt Viana do Castelo, die eine der schönsten und besterhaltensten Altstädte Portugals besitzt. In dieser schönen Stadt können Sie die Mutter Kirche, die Kirche Nuestra Señora de la Concepción (Igreja da Nossa Senhora de Conceição), das Schloss von Minho, Schloss Santiago de la Barra, die Kathedrale von Viana do Castelo, Tempel Santa Luzia und das traditionelle Goldschmiedemuseum besuchen.

Übernachtung mit Frühstück im 4\*-Hotel

## **So wohnen Sie**

### **Viana do Castelo 4\*-Hotel im Zentrum**

Das Hotel befindet sich im historischen Zentrum von Viana do Castelo. Es ist das älteste städtische Herrenhaus der Stadt, das 1509 im manuelinischen Stil erbaut wurde. Dieses Herrenhaus wurde originalgetreu restauriert und in ein komfortables und einladendes Boutique-Hotel verwandelt. Das Hotel wird ökologisch nachhaltig geführt, zertifiziert durch das europäische Umweltzeichen.



**Pousada Viana do Castelo \*\*\*\***

Die Pousada Viana do Castelo befindet sich auf der Anhöhe des Monte de Santa Luzia in Viana do Castelo. Von hier aus hat man einen der atemberaubendsten Ausblicke Portugals auf den Berg, die Stadt, den Fluss Lima, den Atlantik und den ikonischen Tempel von Santa Luzia, der einige hundert Meter weiter oben die Landschaft und den Ausblick einrahmt und ausfüllt.



## Tag 5 | Viana do Castelo - Caminha (25 km)

Bevor Sie Viana do Castelo verlassen, haben Sie die Möglichkeit, mit der Seilbahn den Monte de Santa Luzia zu erklimmen oder den Tempel des Heiligen Herzens Jesu zu besuchen, von wo aus Sie einen fantastischen Panoramablick auf Viana haben. Sie wandern heute auf flachen Wegen und in Küstennähe. Auf Ihrem Weg kreuzen Sie viele Strände mit Holzstegen über Dünen, ausgetretenen Schotterwegen und Seepromenaden. Sie finden militärische Befestigungen wie das Fort von Santiago de Barra. Sie werden die Städte Areosa, Carreço und Afife hinter sich lassen und kurz danach erreichen Sie Vila Praia de Âncora, wo Sie an einem Strand Praia Vila Praia de Âncora ein erfrischendes Bad nehmen können (danach könnten Sie bequem mit einem Taxi zum Hotel fahren!). Sie verlassen die Ebene von Vila Praia de Âncora und erreichen über den Küstenpfad den Moledo-Strand. Ein wenig weiter liegt das charmante Caminha, die letzte portugiesische Stadt auf diesem Portugiesischen Jakobsweg, an der Mündung des Miño-Flusses.

Übernachtung mit Frühstück im 4\*-Hotel

### So wohnen Sie

#### Vila Praia de Âncora 4\*-Hotel

Das von Pinienwäldern umgebene Hotel liegt am Fluss Ave und zeichnet sich durch die Eleganz seiner Dekoration aus. Es verfügt über ein Wellness- und Spa-Zentrum, in dem die Gäste einen beheizten Swimmingpool mit Panoramablick und einen Whirlpool. Ein elegantes Panorama-Restaurant mit Buffet- und A-la-carte-Angebot runden den Aufenthalt ab. Die Zimmer haben eine schöne möblierte Terrassen mit Blick auf den Wald oder den Fluss.



## Tag 6 | Caminha - Guarda (5 km)

Es erwartet Sie heute ein gemütlicher Wandertag mit besonders viel Zeit, die Ruhe des Pilgerweges auf sich wirken zu lassen und den portugiesischen Teil des Pilgerweges hinter sich zu lassen. Ab jetzt wandern Sie den Jakobsweg in Spanien weiter. Nehmen Sie sich gerne die Zeit, noch einmal durch den Pinienwald entlang des Strandes zu spazieren bevor Sie den Miño Grenzfluss mit der Pilger-Fähre nach A Pasaxe überqueren. Noch ein Bad im Atlantik? Die Strände zum Atlantik hin sind hier besonders zum empfehlen! Nehmen Sie sich Zeit für eine **Zeitreise** in die **keltische Siedlung Castro de Santa Tegra** auf einer Aussichtskanzel 341m über dem Meer, bevor Sie den historischen Grenzort A Guarda erreichen. In der Blütezeit des größten Castro im Nordwesten der Iberischen Halbinsel lebten im 1. Jhdt. v. Chr. ca. 5.000 Menschen. Die mystischen Petroglyphen liegen etwas außerhalb des Castro, ebenso das Archäologische Museum. Die Aussicht - zwischen 2 Länder - ist spektakulär: der kleine Fischerhafen A Guarda, der überwältigende Atlantik, der Grenzfluss Minho und die portugiesische Küste am Horizont. In A Guarda führt Sie der Jakobsweg am Hafen und der Innenstadt, wo Sie die Plaza del Reloj und die Kirche Santa María besuchen können, vorbei. Wir empfehlen Ihnen, die leckeren frischen Fisch- und Meeresfrüchtespezialitäten

zu probieren -für seine guten Langusten ist der Ort bekannt!

Übernachtung und Frühstück in einem stilvollen Klosterhotel.

## **So wohnen Sie**

### **A Guarda - stilvolles Klosterhotel**

Stilvolle Unterkunft im historischen Benediktiner-Klosterhotel aus dem 16. Jhdt. Dieses Haus atmet Geschichte in ruhiger Eleganz. Am historischen Pilgerweg im Zentrum von A Guarda gelegen zählt dieses Hotel keine Sterne! Großzügige Salons mit wertvollem antiques Mobiliar und gemütliche Gästezimmer. Köstliches Frühstück und am Wochenende Piano-Musik in der hoteleigenen Piano-Bar. Sehr gute Meeresfrüchte-Restaurants und Badestrand direkt vor dem Hotelportal. 10 großzügige Gästezimmer.



### **Tag 7 | A Guarda - Oia (17 km)**

Folgen Sie dem Camino durch das Stadtzentrum und in Richtung der zerklüfteten Küste weiter Richtung Norden. Über Küstenwege, Waldwege und teilweise Asphaltstraßen erreichen Sie das kleine Dorf am Strand von Oia, das von seinem gut erhaltenen Zisterzienser-Kloster aus dem 12. Jahrhundert dominiert wird.

Übernachtung mit Frühstück in einem Charme-Hotel

## **So wohnen Sie**

### **Oia Charme-Hotel**

Sie übernachten in einer modernen Pilgerherberge. Es ist ein besonderer Ort, der vorbereitet ist auf alles was ein Wandererherz begehrt. Die stilvoll jugendlich eingerichteten Zimmer sind hell und verfügen über einen Balkon mit Ausblick und Sofa. Zur Ausstattung gehören außerdem unter anderem WIFI, TV und ein privates Badezimmer. Es verspricht Ruhe und herrliche Ausblicke von der geräumigen Dachterrasse.



### **Tag 8 | Oia - Baiona (17,5 km)**

Der Tag beginnt mit der Durchquerung von Feldern und einigen Dörfern entlang der Küste, bevor Sie die Landschaft und das Gelände wechseln und durch bergiges Gebiet wandern. Ein letzter Abstieg durch die Landschaft und die umliegenden Dörfer führt Sie über zwei alte Kirchen in das mittelalterliche Zentrum von Baiona.

Übernachtung im herrlich gelegenen, historischen [4\\*-Parador de Baiona](#)

## **Zubuchbare Reisebausteine:**

### **Nationalpark Cíes-Inseln**

Bootsfahrt durch die Ría de Vigo zu den paradiesischen Cíes-Inseln. Unterwegs sehen Sie wie die Miesmuscheln von den Muschelbänken geerntet werden, an Bord genießen Sie die erntefrischen Miesmuscheln mit einem guten Albariño-Weißwein. Auf der Hauptinsel Möglichkeit zu Wanderungen.



## **Zubuchbare Verlängerungen:**

### **Verlängerungstag in Baiona**

Gönnen Sie sich einen freien Tag in Baiona!

Von den Römern gegründet ging dieser Ort in die spanische Geschichte ein, als hier am 1. März 1493 eines der drei Schiffe Kolumbus', die Karavelle "Pinta", den Hafen von Baiona einlief und dieser Ort somit der erste in ganz Europa war, der von der Entdeckung Amerikas erfuhr. Heute gibt es in diesem charmanten Küstenort vieles zu bewundern, wie z.B. die Kirche von Sta. Maria de Baiona, das Kreuz der Dreieinigkeit, die wunderschöne Altstadt, die Promenade mit ihrem Sporthafen. Auch die Berge der Umgebung sind attraktiv, von wo aus Sie wunderschöne Ausblicke auf die "Rias Baixas", den Kap Sillero oder die nahen Cíes - Inseln haben.



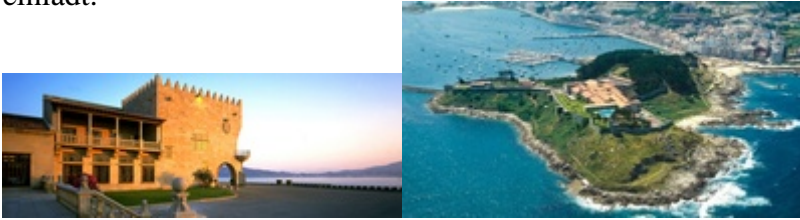
## **So wohnen Sie**

**Parador de Baiona (Pontevedra) \*\*\*\***

## **Mittelalterliche Festung im regionalen Baustil**



Im Süden der Rías Baixas, in einer wunderschönen Bucht, die vor dem offenen Meer Schutz bietet, liegt die Halbinsel Monterreal - hier erwartet Sie der Parador de Baiona. Die Festung bietet dem Besucher ihre Mauern für einen Spaziergang an, zur Erholung oder für ein Getränk mit Blick aufs Meer, bei traumhaften Sonnenuntergängen. In der Ferne lässt sich die Inselgruppe der Islas Cíes ausmachen, die Sie zu einem Besuch seiner Steilküsten, Strände, Dünen sowie seiner Tauchgründe und kaum benutzten Spazierwege einlädt.



## **Tag 9 | Baiona - Vigo (25 km)**

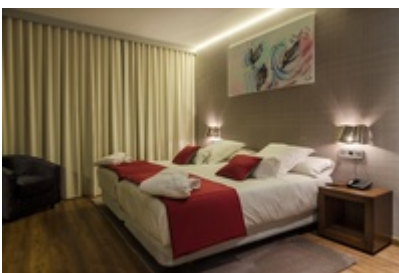
Sobald Sie Baiona verlassen haben, wird die Region mit Dörfern und Waldstücken immer ländlicher. Es gibt einen kurzen Abschnitt entlang einer stark befahrenen Straße, nach der Sie wieder durch Dörfer und auf Wiesenwegen nach Vigo gelangen. Um die verkehrsreiche Stadt zu umgehen, führt Sie der Jakobsweg durch den Castrelos Park.

Übernachtung mit Frühstück im 4\*-Hotel oder auf Wunsch 5\* SPA-Hotel

### **So wohnen Sie**

#### **Vigo modernes Boutique-Hotel voller Charme**

Zentrales modernes Boutique-Hotel voller Charme. Das Hotel verfügt über einen großzügigen SPA-Bereich und eine Sonnen-Terrasse mit Liegestühlen - im Zentrum der Stadt. Die Zimmer sind modern eingerichtet mit minimalistischer Dekoration ausgestattet sind und von den Räumlichkeiten des Feng Shui inspiriert wurden.



**Vigo - luxuriöses Pazo-Hotel**

Pazo-Hotel - ein Galicischer Herrenhaus. Tradition trifft Moderne: modernes 5\* SPA-Hotel in historischen Mauern mit herrlicher Parkanlage direkt an der herrlichen Strandpromenade vor Vigo. Ausgezeichneter Service und alle Annehmlichkeiten, Zimmer mit Meerblick, sehr gutes Restaurant. Ein idealer Ort zum Ausspannen!



## **Tag 10 | Vigo - Redondela (15 km)**

Folgen Sie der Haupteinkaufsstraße von Vigo und verlassen Sie die Stadt auf einer langen Straße, die eine Reihe friedlicher Dörfer mit Blick über die Stadt, die Mündung und den Hafen verbindet.

Übernachtung mit Frühstück im Charme-Hotel

### **So wohnen Sie**

#### **Redondela Palast-Hotel**

Der Ursprung des Pazo geht auf das Jahr 1865 zurück und wurde auf den Ruinen eines alten Franziskanerklosters zu errichtet.

Das Hauptgebäude mit zwei Zinnen-Türmen verfügt über 9 Zimmer mit komplettem Badezimmer, die mit antiken Möbeln eingerichtet sind. Im Inneren stechen die prächtigen Triana-Fliesen in der Halle sowie eine spektakuläre Kastanientreppe und die polychromen Buntglasfenster hervor, die Türen und Fenster abdecken.



## **Tag 11 | Redondela - Pontevedra (19 Km)**

Zunächst führt der Weg durch bewaldetes Gelände bevor Sie hinunter nach Arcade gelangen, einer Stadt am Fluss, die für ihre Austern berühmt ist. Verlassen Sie Arcade über die ikonische Brücke. Folgen Sie den alten Steinpfaden durch einen Wald und machen Sie einen landschaftlich reizvollen Umweg entlang des Flusses Tomeza, um Pontevedra zu erreichen. Erkunden Sie das historische Stadtzentrum, seine stimmungsvollen Plätze und Tapas-Bars.

Übernachtung mit Frühstück im [4\\*-Parador von Pontevedra](#).

### **Zubuchbare Reisebausteine:**

#### **Kulinarisches Abendessen im Michelin-Sterne Restaurant**

Degustations-Abendessen in einem auserwählten \* Restaurant – eine Küche voller Finesse mit einheimischen Produkten von ausgesuchter Qualität. Gerne übernehmen wir für Sie die passende Restaurant-Auswahl und Tischreservierung. (Kreditkarten-Hinterlegung erforderlich)



## **Zubuchbare Verlängerungen:**

### **Verlängerungstag in Pontevedra**

Gönnen Sie sich einen schönen Tag in Pontevedra!

Die charmante Kleinstadt mit 50 000 Einwohnern liegt an der Ria de Pontevedra Flussmündung und ist für seine bezaubernde Altstadt und aussergewöhnlich gute Gastronomie bekannt. Sehenswert ist die Innenstadt mit dem Sanktuarium der Virxe Peregrina, einer Kirche, die den Grundriss einer Muschel aufweist und Maria als Pilgerin darstellt. Auch die in der Nähe liegenden Ortschaften Grove, Sanxenso, la Toja und Combarro mit ihren jahrhundertealten Getreidesilos, den landestypischen hórreos, sind einen Besuch wert.

Der vornehme Parador von Pontevedra ist in einem Palast untergebracht, der früher der Sitz der Grafen von Maceda war. Er erhebt sich innerhalb der Altstadt und vereint königliche, adelige und herrschaftliche Züge in einer traumhaft schönen Umgebung.



## **So wohnen Sie**

### **Parador de Pontevedra \*\*\*\*\***

## **Renaissance-Palast aus dem 16. Jahrhundert**

Mitten in der historischen Altstadt von Pontevedra befindet sich der Parador, die ehemalige Residenz der Grafen von Maceda. Hier empfängt den Besucher zuerst eine herrschaftliche Steintreppe, die zu den gemütlichen Gästezimmern führt. Das Gebäude, das mit Antiquitäten und klassischen, sehr wertvollen Möbeln eingerichtet ist, verbindet einen glanzvollen und edlen Einrichtungsstil mit Referenzen auf das Landleben. Die Umgebung lädt zum Besuch der Strände und Buchten sowie zur Degustation der köstlichen Meeresfrüchte und der ausgezeichneten Weine ein.





## **Tag 12 | Pontevedra - Caldas de Reis (22 km)**

Sie wandern durch hügelige, waldige Landschaften nach Caldas de Reis. Die sich dort befindenden heißen Thermalquellen laden zu einer genussvollen Entspannung ein.

Übernachtung mit Frühstück im Charme-Hotel

### **So wohnen Sie**

#### **Caldas de Reis Charme-Hotel**

Antikes Bauernhaus welches zu einem charmanten Boutique-Hotel umgebaut wurde. Das Hotel verfügt über 10 große Zimmer, die mit Sorgfalt und detailliertem Landhausdesign ausgestattet sind. Ein großes Wohnzimmer und ein breiter Speisesaal, in dem Frühstück und Abendessen serviert wird. Vor dem Haus fließt ein Bach mit der 3 Teichen, alte Eichen, Kastanien, Kamelien und Magnolien säumen den Garten. Das Landhaus hat auch einen Swimmingpool.



## **Tag 13 | Caldas de Reis - Padrón (19 km)**

Ziel der heutigen Pilger-Etappe ist Padrón, einer der Höhepunkte des portugiesischen Jakobsweges. Der Weg führt durch Dörfer und den herrlichen Velga-Wald. Der Legende zu Folge legte in Padrón das Schiff mit dem Leichnam des Heiligen Jakobus an und wurde dann weiter mit einem von Ochsen gezogenen Wagen zu dem Ort in Santiago de Compostela gebracht, wo heute die Kathedrale thront. Das an den Flüssen Ulla und Sar gelegene Städtchen ist außerdem bekannt für seine "Pimientos de Padron", kleine grüne Paprikaschoten, die in allen Bars als Tapas gereicht werden.

Übernachtung mit Frühstück im 4\*-Hotel

### **Zubuchbare Reisebausteine:**

#### **Mit Einheimischen unterwegs: Zu Gast bei den Muschelsammlerinnen**

Galicien lebt von und mit dem Meer! Das traditionelle Sammeln der begehrten Meeresfrüchte ist ein knochenharter Job bei Wind und Wetter. Die Percebeiros - die Entenmuschelsammler - riskieren dabei täglich Gesundheit und Leben. Begleiten Sie die Mariscadoras - die galicischen Muschelsammelrinnen - und sammeln Sie gemeinsam unter Anleitung bei Ebbe mit einer Harke Herz- und Venusmuscheln aus dem Meeresboden. Tauschen Sie sich mit den Muschelsammelrinnen aus und erfahren Sie alles über die Rías, Muscheln und Meeresfrüchte und über die harte Arbeit, diese kulinarischen Spezialitäten zu sammeln. Nur vormittags bei Ebbe, Dauer ca. 2 Stunden. Im Anschluss können die Meeresfrüchte verkostet werden.



## So wohnen Sie

### Padrón ehemaliges Herrenhaus-Hotel

Dieses emblematische Gebäude aus dem 16. Jahrhundert, ein ehemaliges Herrenhaus der Erzbischöfe von Compostela, befindet sich auf einer ummauerten Fläche von 50.000 m<sup>2</sup> Wäldern und Gärten, nur 300 m von der historischen Stadt Padrón entfernt, dem Geburtsort des Nobelpreisträgers Camilo José Cela und letzte Residenz der großen galizischen Schriftstellerin Rosalía de Castro. Das Hotel wurde dezent restauriert und verfügt über eine einzigartige Innenausstattung.



### Tag 14 | Padrón -Santiago de Compostela (23 km)

Die letzte Pilger-Etappe des Portugiesischen Jakobsweges führt Sie durch das typisch grüne und hügelige Galicien zum Höhepunkt und Ziel aller Jakobuspilger: Santiago de Compostela, eine Stadt, die Sie mit all ihrer historischen Pracht, Vielfältigkeit und Dynamik erwartet und zu Recht zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Enge Gassen wechseln sich mit Plätzen und jahrhundertealten Granitbauten ab, die teilweise noch aus dem Mittelalter stammen.

Betreten Sie die Altstadt durch die Pforte des Jakobsweges, die Porta de Camino. Ihr erster Besuch gilt natürlich der Kathedrale die nach der Legende die Gebeine des Heiligen Jakobs beherbergt. Sie können Sie durch das Pilgerportal betreten oder von der barocken Prachtseite, dem Pórtico de la Gloria. In Santiago de Compostela wird auch die Pilger-Urkunde ausgestellt, die den Abschluss der Jakobs-Pilgerreise offiziell dokumentiert - vorausgesetzt, man hat genügend Stempel in seinem Pilgerpass gesammelt.

Lassen Sie es sich in der Markthalle gut gehen. Nicht nur Fisch und Meeresfrüchte, auch Obst und Gemüse der Umgebung werden hier angeboten. Das Besondere: Sie können die Produkte auch direkt verzehren! Als Nachtisch kommt natürlich nichts anderes als die tarta Santiago in Frage- hergestellt aus Mandel- anstatt aus Weizenmehl.

Die Straßen von Santiago sind voll von Pilgern und Musik, der Dudelsack keltischer Tradition ist hier allgegenwärtig, aber auch die Tradition der „Tunas“, studentischer Musikgruppen, die auf den Straßen und Plätzen spielen. Besonders schön: am Abend versammeln sich diese Gruppen oft unter den Arkaden rund um den Platz der Kathedrale.

Übernachtung und Frühstück im historischen [5\\*-Hotel Parador de Santiago de Compostela](#).

Gerne erstellen wir Verlängerungsangebote für Santiago de Compostela bzw. Galicien.

### **Zubuchbare Reisebausteine:**

#### **Kulinarisches Abendessen im Michelin-Sterne Restaurant**

Degustations-Abendessen in einem auserwählten \* Restaurant – eine Küche voller Finesse mit einheimischen Produkten von ausgesuchter Qualität. Gerne übernehmen wir für Sie die passende Restaurant-Auswahl und Tischreservierung. (Kreditkarten-Hinterlegung erforderlich)



#### **Santiago de Compostela bei Nacht**

Entdecken Sie mit Ihrem ortskundigen Guide die lebhafte Seite der nächtlichen Stadt, die Schönheit der illuminierten Fassaden, Plätze und Straßenzüge. Tauchen Sie ein in die Stille der Kreuzgänge des Hostal de los Reyes Católicos und genießen Sie die Atmosphäre der beleuchteten Stadt.



### **So wohnen Sie**

**Parador de Santiago de Compostela \*\*\*\*\* (Galicien)**

### **Das älteste Hotel Spaniens: Hostal dos Reis Católicos**

#### **Königliches Hospiz und Pilgerherberge aus dem 15. Jahrhundert**

Der **Parador Hostal dos Reis Católicos**, 1499 als königliches Krankenhaus für den anwachsenden Pilgerstrom gegründet, gilt heute als das älteste Hotel der Welt und ist eine Mischung aus Geschichte, Kunst und Tradition, Traum der Pilger und Symbol von Santiago. Er befindet sich auf der Plaza del Obradoiro neben der Kathedrale von Santiago de Compostela, einer der meistbesuchten Kathedralen der Welt, und hat im Laufe der Jahrhunderte das Pilgertum miterlebt. Er wurde als königliches Krankenhaus gegründet, um den Katholischen Königen eine Unterkunft zu bieten, und heute ist er als Hostal dos Reis Católicos bekannt. Das historische Gebäude bewahrt die platereske Fassade an der Außenseite, vier Kreuzgänge, elegante Korridore und Flure, spektakuläre Räume und Säle sowie ein Museum im Inneren.



## Tag 15 | Abreise

Ende der Jakobsweg-Wanderreise oder Möglichkeit zur individuellen Verlängerung.

### Zubuchbare Reisebausteine:

#### Führung durch die Klausurklöster und ihre stillen Gärten

Sie haben die Gelegenheit, die bemerkenswerten Klausurklöster von Santiago kennenzulernen: Orte des Gebets, des kargen Lebens und des Friedens, umgeben von einer mystischen Aura hinter hohen Mauern und Fachwerk. Diese ungewöhnliche Besichtigung, die der geistigen Sammlung und dem Schweigen gewidmet ist, enthüllt die Geschichte und das Kulturgut der Klöster und liefert den Schlüssel zum Verständnis des Alltagslebens der hier lebenden Mönche.



#### Gastronomische Tour durch Santiago de Compostela

Santiago de Compostela als Hauptstadt von Galicien, veranschaulicht besonders gut die gastronomische Tradition und Reichhaltigkeit dieser Region. Das Beste aus Meer und Land kommt hier als Zutat in den galicischen Kochtopf. Die Tour führt Sie auf den authentischen und überaus populären Markt „Mercado de Abastos“, vorbei an Geschäften mit traditionellen Lebensmitteln... Sie werden die galicische Gastronomie-Kultur sowie das eine oder andere Geheimnis der Ernährung kennenlernen. Abgerundet wird der Rundgang mit der Verkostung typischer Spezialitäten.



#### Mit Einheimischen unterwegs - privat geführter Stadtrundgang - Santiago de Compostela

Entdecken Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Santiago de Compostela während dieses privat geführten Rundgangs. Besuchen Sie die bekanntesten Viertel der Stadt, die Kathedrale, das Rathaus und das Hospital de los Reyes Católicos ("Hospital der katholischen Könige"). Erfahren Sie mehr über die Geschichte des Jakobswegs und die Legende von Jakobus dem Älteren. Sehen Sie die vielen Wahrzeichen der Stadt inklusive der Muschel, dem Pfeil und dem *Azabache*. Sie alle sind wichtige Elemente, um die Geheimnisse von Santiago zu verstehen. Sehen Sie außerdem den Markt, die Universität und die Plaza de Cervantes.

**Ihr Vorteil einer privaten Stadtbesichtigung:** der Stadtführer geht ganz auf Ihre Wünsche und Interessen ein und gestaltet mit Ihnen Ihre Stadtbesichtigung hochinteressant, spannend und für Sie zeitsparend.



#### **Geführter Tagesausflug an die Rías Baixas - Galicien**

Im bequemen Reisebus starten Sie zu einem Tagesausflug zu den Rías Baixas in Galizien. Sie genießen eine Bootsfahrt auf der Ría de Pontevedra, und haben an Bord die Gelegenheit, die köstlichen Miesmuscheln der Rías Baixas zu probieren, begleitet von einem erlesenen Albariño-Wein mit Herkunftsbezeichnung. Besuchen Sie die traumhaften Strände der Ría de Arousa und erkunden Sie die charmante Stadt Cambados, die als Hauptstadt des Albariño bekannt ist. Dieser Tagesausflug vereint Genuss, Natur und Kultur – perfekt für Weinliebhaber und Naturliebhaber!

Nach einem erlebnisreichen Tag kehren Sie nach Santiago de Compostela zurück.

Dauer: 08.15 - 18.00 Uhr, mittwochs, freitags, sonntags 15.06.-30.09. Busfahrt mit spanisch-englischsprachigem Reiseleiter



#### **Geführter Tagesausflug Finisterre und Costa da Morte**

Im bequemen Reisebus starten Sie zur malerischen Ría de Muros e Noia mit der atemberaubenden Küstenlandschaft der Costa da Morte - die sagenumwobene Todesküste. Ein Höhepunkt des Ausflugs ist die Cascada de Ézaro, ein spektakulärer Wasserfall, der direkt ins Meer stürzt. Danach Weiterfahrt zum Capo Finisterre, dem westlichsten Punkt des europäischen Festlandes. Freie Zeit zum Mittagessen und Spaziergang zum Leuchtturm.

Weiterreise nach Muxía, bekannt für seine schönen Strände und das historische Heiligtum. Auf dem Rückweg nach Santiago de Compostela besuchen Sie das charmante Dorf Ponte Maceira mit seiner malerischen Brücke.

Dauer: 09.00 - 18.00 Uhr, täglich 15.04.-31.10. Busfahrt mit spanisch-englischsprachigem Reiseleiter



#### **Geführter Tagesausflug zu den Heiligen Ufern des Sil und Ourense**



Im bequemen Reisebus starten Sie zu den Heiligen Ufern *Riberia Sacra* in der Sil-Schlucht und genießen eine Bootsfahrt auf dem Río Sil. Genießen Sie die spektakulären Steilhänge der Sil-Schlucht mit ihren wagemutig angelegten Weinberghängen und auch die köstlichen Ribeira Sacra-Weine an Bord des Katamarans! Atemberaubende Ausblicke auf die Schlucht erleben Sie auf der Weiterfahrt zum Kloster San Pedro de Rocas, einem der ältesten Klöster Galiziens, das in eine beeindruckende Felslandschaft eingebettet ist. Der letzte Stopp ist die Stadtbesichtigung von Ourense, bekannt für ihre Thermalquellen und historische Architektur. Nach der Stadtführung haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung. Nach einem erlebnisreichen Tag kehren Sie nach Santiago de Compostela zurück.

Dauer: 08.15 - 18.00 Uhr, montags, mittwoch, freitags 15.06.-30.09. Busfahrt mit spanisch-englischsprachigem Reiseleiter



### **Nationalpark Cíes-Inseln**

Bootsfahrt durch die Ría de Vigo zu den paradiesischen Cíes-Inseln. Unterwegs sehen Sie wie die Miesmuscheln von den Muschelbänken geerntet werden, an Bord genießen Sie die erntefrischen Miesmuscheln mit einem guten Albariño-Weißwein. Auf der Hauptinsel Möglichkeit zu Wanderungen.



### **Zubuchbare Verlängerungen:**

#### **Verlängerungstag in Santiago de Compostela**

Gönnen Sie sich einen schönen Tag in Santiago de Compostela!

Sie nicht die größte, wohl aber die berühmteste und schönste Stadt Galiciens, die 1985 zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Sie weist nicht nur den Charme einer altherwürdigen Hauptstadt auf; hier ergänzen sich auf eine angenehme Art und Weise sakrale Architektur und lebendiger Alltag. Erzbischofsitz und Wallfahrtsort, Ziel des Jakobswegs sowie Standort der Universität Santiago de Compostela bestimmen das Stadtbild. Hier gilt es unzählige Plätze zu entdecken, vor allem die Plaza del Obradoiro mit der wunderschönen Kathedrale und den Universitätsplatz, aber auch die kleinen Sträßchen, in denen das Leben pulsiert, zusätzlich zu den Palästen und Kirchen. Viele verschiedene Museen, wie das der Kathedrale, das Völkerkundemuseum (Museo do Pobo Galego) und das galicische Zentrum für zeitgenössische Kunst laden ebenfalls zu einem Besuch ein. Der Parador, 1499 als königliches Krankenhaus für den anwachsenden Pilgerstrom gegründet, gilt heute als

das älteste Hotel der Welt. Er ist eine Mischung aus Geschichte, Kunst und Tradition, Traum der Pilger und Symbol von Santiago. Zusammen mit der Kathedrale bildet er auf dem Plaza de Obradoiro einen zauberhaften goldenen Winkel, der die Schönheit einer der meist besuchten Städte der Welt prägt.



### Zubuchbare Verlängerung in Galicien

#### Tag 1

Von Santiago aus führt die Route in Richtung Süden: die klimatisch milde Region der Rías Baixas ist Heimat des fruchtigen Albariño Weines, eingestreut in die Landschaft finden Sie „pazos“ – Paläste - ebenso wie archaische Architektur. Der „**Pazo de Oca**“ südlich von Santiago liegt am Wege, nicht umsonst wird das Ensemble auch das „Versailles Galiciens“ genannt.

Empfehlenswert ist **Pontevedra**, die Provinzhauptstadt mit langer Seefahrts- und Handelstradition und einem der schönsten Altstadtkerne Galiziens. Sehenswert sind die Altstadt und die Markthalle Mercado de Abastos.

- *Option: Besichtigung einer Bodega mit Degustation*

#### Tag 2 Rías Baixas

Ziel für einen Tagesausflug könnte die geschichtsträchtige Stadt Tui an der portugiesischen Grenze sein. Anstatt der Autobahn zu folgen, empfehlen wir die Fahrt entlang der Küste, zunächst in das am Meer liegende **A Guarda**. Hier können Sie bereits die Mündung des Flusses Miño sehen. Auf dem Berg Santa Tecla steht das wichtigste römische Castro von Galicien aus dem 5. Jahrhundert v. Chr. Hier finden Sie in Stein gearbeitete Felsbilder, die Petropglyphen, und viele Höhlenmalereien. In der Umgebung von **O Rosal** steht eine interessante Gruppe von Wassermühlen und im Ortsgebiet selbst gibt es mehr als 50 der typischen Steinkreuze (Cruceiros). In **Tui** ist die Altstadt mit der Kathedrale Santa Maria sehenswert.

- Bootsausflug in den **Nationalpark Cíes-Inseln**: von Vigo aus starten Sie per Boot in Richtung Cíes-Inseln. Unterwegs sehen Sie wie die Miesmuscheln von den Muschelbänken geerntet werden, an Bord genießen Sie die erntefrischen Miesmuscheln mit einem guten Albariño-Weißwein.

#### Tag 3 Abschied aus Galicien

Fahrt nach Santiago (oder Porto) zum Flughafen, Abgabe des Mietwagens und Rückflug nach Deutschland



## Reiseleistungen

- 14x Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer in exquisiten handverlesenen, z. T. historischen Hotels, Pousadas und Paradores
- Privat-Transfer am 2. Reisetag
- Reise-Gepäcktransport zur jeweils nächsten Unterkunft - Sie tragen nur Ihren Tagesrucksack
- ausführliches Kartenmaterial und Wegstrecken-Beschreibung

## Sonstige Leistungen

- **Pilgerausweis "Credencial"**
- **auf Wunsch Tischreservierungen in ausgewählten Restaurants**
- **ABANICO-Reiseinformationspaket** mit wertvollen Insider-Tipps
- **hochwertige Reiseliteratur**
- **pro Zimmer: ausführliches Kartenmaterial, Rother-Wanderführer und Wegstrecken-Beschreibung**
- 24-Stunden-Notfall-Service
- **Reise-Sicherungsschein: unbeschwert unterwegs** - Ihre Reise ist bei uns mit einem Reise-Sicherungsschein abgesichert.
- örtliche Steuern und Gebühren
- Service: unser eigenes Büro in Granada mit 24-Stunden-Notfallservice garantiert Ihnen deutschsprachige Reiseassistenten und unbeschwertes Reisen

## Nebenkosten | nicht inkludierte Leistungen

- nicht erwähnte Mahlzeiten - es besteht die Möglichkeit in den Hotels bzw. nahegelegenen Restaurants zu speisen.
- GPS-Gerät
- An-/Abreise ? Gerne buchen wir für Sie Flüge zu tagesaktuellen Preisen
- Reise-Versicherungspakete
- alle nicht erwähnten Speisen und Getränke
- alle nicht erwähnten Führungen und Eintrittsgelder
- persönliche Trinkgelder
- zusätzliche Reisebausteine

## Wissenswertes

Hier finden Sie allgemein gültige und wichtige Detailinformationen für Ihre Wanderung auf dem portugiesischen Jakobsweg.

### Anreise

Die Anreise ist bei dieser Reise nicht inkludiert und erfolgt in Eigenregie. Unsere Leistungen beginnen und enden ab dem Ort, der aus dem Leistungsabschnitt unserer Reisebeschreibungen hervorgeht (z.B. Flughafen im Reiseland).

Gerne buchen wir Ihre Flüge mit renommierten Fluggesellschaften zum aktuellen Tagespreis, rail[&]fly Tarife sind auf Anfrage möglich.



Reisen Sie mit dem eigenen Auto an, sprechen Sie uns für weitere Informationen gerne an.

Unser eigenes Agentur-Büro in Granada

Unsere eigene Incoming-Agentur in Granada mit über 30jähriger Erfahrung ist mit unseren Leistungsträgern in Spanien und Portugal bestens verlinkt. Von hier aus wird Ihre Reise logistisch vorbereitet und organisiert. Wir setzen mit unseren langjährigen Mitarbeitern vor Ort auf auserwählte, persönliche Kontakte, um unseren Gästen authentische und sozialverträgliche Reiseerlebnisse bieten zu können. Unsere perfekt deutschsprachigen Kollegen in Granada stehen Ihnen als Reiseassistenz mit einem **24-Stunden-Notfall-Telefon** stets zur Verfügung.

Ausrüstung



Keine besondere Wandererfahrung erforderlich - sehr gute Wegmarkierung

Einen Weg von mehreren Tagen zu Fuß durchzuführen bedarf keiner außerordentlichen Kondition, wohl aber einer **gut überlegten Ausstattung**.

Gut sitzendes, widerstandsfähiges, leichtes, wasserundurchlässiges Schuhwerk, in dem der Fuß gut atmen kann. Benutzen Sie bereits eingelaufenes Schuhwerk. Auch die Strümpfe sind wichtig, um Schürfungen und Blasen zu verhindern.

Was die Kleidung betrifft, kommt es auf die Jahreszeit an, wann Sie wandern.

Im **Sommer**: (Mai bis Juli) sind Sonnencreme und Kopfbedeckung unumgänglich. Für eventuelle Regenfälle sollten Sie auch einen Regenschutz dabei haben. Im **Frühling, Herbst und Winter**, den regenreichen Monaten, sind Regenschutz und warme Wäsche ein Muss. Empfehlenswert ist auch ein wasserundurchlässiger Tagesrucksack für den täglichen Proviant und Bedarf.

Eine kleine Reiseapotheke gegen Blasen, Verstauchungen, Verrenkungen, Zerrungen ist ebenfalls empfehlenswert.

Durchführung

Das vorliegende Tourenprogramm wurde von unseren Tourenleitern auf Grund langjähriger Gebietskenntnis und Erfahrung entwickelt. Die Durchführung hängt allerdings von den allgemeinen Verhältnissen, insbesondere auch vom Wetter ab. Diese Bedingungen können sich kurzfristig ändern.

Klima in Galicien

Galicien liegt im Norden Spaniens und ist daher ein Teil des sogenannten "grünen Spaniens", das durch sein mediterranes, im Allgemeinen sehr mildes und feuchtes Klima, geprägt ist. Im Sommer liegen die Durchschnittstemperaturen bei 20°-25°, im Winter bei 8°-10°.

### Besondere Reisezeit

15.07.-30.07. – Woche des Heiligen Apostels

Theater, Musik und Tanz in den Straßen, auf Plätzen und in verschiedenen Orten Santiagos.

ABANICO - deutscher Spezial-Reiseveranstalter

Bei ABANICO Individuell Reisen treffen Sie auf Spezialisten - wir kennen jede Route, jeden Winkel unserer Reiseangebote. Mit über 30-jähriger Agentur-Erfahrung in Spanien drehen wir aus Begeisterung für das Land noch immer jeden Stein auch in den entlegensten Winkeln um. Unser Experten-Wissen kommt den hohen Erwartungen unserer Gäste zu Gute.

„Entschleunigtes Reisen“ bzw. „slow travel“ ist ein wesentliches Element unserer Reisen. Mit unserem System der individuell auswählbaren Reisebausteine können unsere Gäste ihren eigenen Reise-Rhythmus

finden. Unsere Reisen werden nahezu ausschließlich ohne Anreise angeboten.

### **Auszeichnungen: Spain Tourism Award**

Das Spanische Ministerium für Tourismus und das Spanische Fremdenverkehrsamt zeichneten uns aus als den besten Reiseveranstalter für Individualreisen nach Spanien und die damit verbundene Förderung von spanischen Regionen abseits der großen Touristenströme.

### **Versicherung**

In unseren Reisepreisen sind keine Reiseversicherungsangebote enthalten.

Da mehrere Faktoren, die Sie nicht beeinflussen können, dazu führen können, dass Sie die Reise nicht antreten können, empfehlen wir allen Reisenden den Abschluss einer Reiserücktritts-, Reiseunfall- und Reisekrankenversicherung (bei Wanderreisen zusätzlich eine Bergungskostenversicherung). Bei der Reiserücktrittsversicherung sollte darauf geachtet werden, dass auch nicht-medizinische Schadensfälle für Sie und Ihre Familie abgedeckt sind. Auslandskrankenschein oder Krankenversichertenkarte sollten mit ins Reisegepäck.

Wir empfehlen unseren Reisenden eine Reiseversicherung der Allianz Global Assistance. Tarife, Konditionen und Direktbuchungsmöglichkeit finden Sie [hier](#) (Hartmann und Seiz oHG)

### **Buchtipp Jakobswege**

Der Weg ist das Ziel! Der sicher bekannteste aller europäischen Wege ist seit Jahrhunderten ein Lebenstraum vieler Menschen, egal ob gläubig oder nicht. Von den rauen Pyrenäen an der französisch-spanischen Grenze geht es durch fruchtbare Weinbaugebiete, weiter durch endlos erscheinende Ebenen und die Berglandschaft Galiciens bis ans Apostelgrab nach Santiago de Compostela und schließlich ans magische Kap Finisterre, dem Ende der Welt am Atlantik. Ob auf den beschwerlichen Etappen oder auf den mit leichten Füßen gelaufenen, der mehrfache Jakobspilger Dietmar Hoos ist Ihnen mit diesem Buch ein guter Begleiter - mit einer zuverlässigen Wegbeschreibung, einer machbaren Einteilung der Tagesetappen, mit vielen Tipps, den klassischen Pilgerherbergen und anderen Quartieren, Verpflegungsmöglichkeiten, sehenswerten Königsstädten und kleinen nordspanischen Dörfern.

### **Jetzt bestellen**

### **Termine**

Termine frei wählbar

### **Individuelle Wanderreise ganzjährig buchbar**

#### **Nebensaison**

März bis Mai

Oktober und November

#### **Hauptsaison**

Juni bis September

### **Preise**

Doppelzimmer Nebensaison      ab 1.990,00 €

## **15-tägige Wanderreise / ständige Tour-Assistenz**

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| Aufpreis Einzelzimmer    | ab 1.105,00 € |
| Doppelzimmer Hauptsaison | ab 2.085,00 € |
| Aufpreis Einzelzimmer    | ab 1.195,00 € |

### **Ihr Kontakt zu uns**

**Monica Baur-Martinez**

Reiseberatung & Geschäftsführung

Telefonische Beratung

[Tel: +49 711 83 33 40](tel:+49711833340)

[info@abanico-reisen.de](mailto:info@abanico-reisen.de)

Montags bis Freitags

10.00 bis 17.00 Uhr