



## Andalusien: Gipfelhopping Sierra Nevada Nationalpark



### Durchquerung des Sierra Nevada-Nationalparks und Aufstieg auf den Mulhacén 3.482m

- **Nationalpark Sierra Nevada**
- Gipfeloption auf **10 Dreitausender**
- Gipfeloption **Mulhacén** - höchster Berg der iberischen Halbinsel 3.482m
- einsame Touren und beeindruckende Fernsichten
- 1 Nacht in einem alpinen Cortijo (einfache Hirtenhütte) bzw. Zeltbiwak
- die großartige Gastfreundschaft der Bergbewohner
- Beobachtungen am nächtlichen Sternenhimmel

Wie an einer Perlenkette aneinander gereiht sind die 15 Dreitausender-Gipfel des südlichsten Hochgebirges Europas – ideal für eine einzigartige Durchquerung auf einer durchschnittlichen Höhe über 2500m. Das andalusisch-maurische Ambiente der Region und ihr kulturhistorisches Erbe verleihen dieser Trekkingreise ihren besonderen Reiz. Ein sehr nachhaltiges Trekking-Erlebnis!

Die Sierra Nevada, Andalusien

Die Sierra Nevada („schneebedecktes Gebirge“) ist mit 3482m das höchste Gebirge der Iberischen Halbinsel, das in der Regel jährlich von November bis Mai eine Schneehaube trägt. Es liegt im Süden Spaniens in den Provinzen Granada und Almería. Seit 1999 ist das Kerngebiet als Nationalpark geschützt. Sie ist ein echtes mediterranes Hochgebirge - die höchsten ihrer Gipfel, der Mulhacén (3.482m) und der Veleta (3.394m), sind zugleich auch die höchsten Gipfel der Iberischen Halbinsel. Weitere 13 Gipfel überragen die 3.000m, sie sind aneinander gereiht wie an einer Perlenschnur. Die Sierra Nevada ist nach Norden hin steil und felsig; nach Süden, in der Alpujarra, eher sanft abgestuft. Einfache Verhältnisse und Einsamkeit prägen das Hochgebirge der Sierra Nevada. Das mediterrane Hochgebirgsklima ist relativ mild und störungsfrei.

## Mythischer Gipfel Mulhacén

Der Mulhacén, der höchste Gipfel der Sierra Nevada und der iberischen Halbinsel, hat seinen Namen vom Maurenkönig Muley Hassen erhalten; dem Vater jenes Boabdil, der im Jahr 1492 die Stadt Granada den katholischen Königen übergab. Muley Hassen soll sich in eine Sklavin seiner Frau verliebt haben, die er zum Islam bekehrte und als Zoraya zu seiner Auserwählten machte - was seiner Frau natürlich nicht gefiel. Diese stachelte den Hof gegen ihren Mann an, so dass Muley Hassen aus Granada fliehen musste. Kurz darauf verstarb er in der Festung von Mondújar, und eine Gruppe treuer Anhänger halfen Zoraya, den Leichnam auf den höchsten Gipfel der Sierra Nevada zu bringen und dort zu begraben. Seither trägt dieser Gipfel den Namen des Maurenkönigs, der für die Liebe sein Königreich aufgab.

## Laurentius-Termin

Laurentius-Termin: Besonders sternschnuppenreich sind in der Regel die Tage zwischen dem 8. und dem 14. August, wenn aus dem Sternbild Perseus die Sternschnuppen auf die Sierra Nevada „regnen“.

## BR 5 - Reportage zu Reise April 2012

Mit Einheimischen entspannt und sicher unterwegs: unsere ortskundigen und zertifizierten Bergführer\*Innen und Wanderleiter\*Innen

Unsere geführten Wander- und Trekkingreisen sind bestens organisiert. Lassen Sie sich von unseren lokalen und ortskundigen Bergführer\*Innen und Wanderleiter\*Innen sicher führen und entführen in einzigartige Kulturlandschaften und fantastische Bergwelten! Unsere Reiseleiter\*Innen, Bergführer\*Innen und Wanderleiter\*Innen sind echte Experten und kennen die schönsten Ecken, die leckersten Jause-Stationen und organisieren unsere beliebten Picknicks mit lokalen Spezialitäten. Sie schlagen Brücken zu anderen Kulturen und öffnen Türen die dem Einzelreisenden oft verschlossen bleiben...

Hier finden Sie weitere

[Informationen zu Andalusien](#)

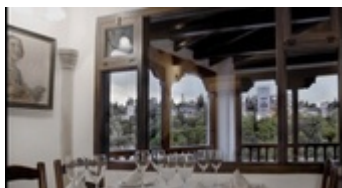
## Tag 1 | Individuelle Anreise nach Granada

Ankunft in Granada und Transfer mit Jeeps nach Trevélez auf der Südseite der Sierra Nevada. Quartierbezug für 1 Nacht in einem einfachen Berghotel, Abendessen.

### Zubuchbare Reisebausteine:

#### Granada - Albaycin Romantisches Abendessen

**Romantisches Abendessen** mit granadinischen Köstlichkeiten im Ambiente einer maurischen Gartenvilla mit **nächtlichem Blick auf** die festlich beleuchtete **Alhambra**.



#### Granada - Alhambra Eintrittskarte mit Audioguide-System

In unseren **Alhambra-Eintrittskarten** ist die Besichtigung aller öffentlich zugänglichen Bereiche der Alhambra inkludiert: Nasriden-Paläste, Generalife-Gärten mit Sommerpalast, Palast Karls des V., Alcazaba. Ein sehr gutes Audioguide-System in deutscher Sprache führt Sie mit viel Hintergrundinformationen durch die Alhambra. Wir bitten um frühestmögliche Reservierung. Wir versuchen, die Eintrittszeiten für die Paläste Ihrem Tagesablauf anzupassen.



### **Granada - Privatführung durch die Alhambra**

Qualifizierte **Privatführung** durch die Alhambra mit deutschsprachigem kunsthistorischen Museumsführer



## **Tag 2 | Die erste Etappe**

Wanderung von Trevélez aus entlang des Flusses durch das gesamte Tal bis zum Horvajo de Trevélez. Ein Ort, an dem das Tal an Höhe gewinnt und sich in zwei kleine Täler öffnet, Rio El Puerto und Río Juntillas. In der Mitte dieser beiden Täler und auf 2200m erreicht man ein traditionelles Bauernhaus, welches die Unterkunft für diese Nacht ist.

Unterkunft und Abendessen im Bauernhaus.

## **Tag 3 | Los geht's - die ersten Dreitausender!**

Beginn des Aufstiegs zu den ersten dreitausend: Puntal de Vacares (3.182m.) und Durchwanderung seiner berühmten und legendären Laguna. Vom Gipfel steigen wir zu den Lagunillas de las Calderetas ab, um die Nacht unter dem Tausend-Sterne-Zelt zu verbringen.

Unterkunft und Abendessen im Mulhacén BaseCamp, ein permanentes Sommer-Zeltlager mit Expeditionszelten.

*Gehzeit ca. 5-6 Std.*

## **Tag 4 | Königsetappe: Alcazaba**

Heute ist der Tag der Hauptgipfel: in nordöstlicher Richtung die Alcazaba (3.366m), weiter über die vielfarbig schillernde Gegend der „Sieben Lagunen“. Genußvoller Abstieg mit endlos weitem Panoramablick - an guten Tagen sind die Costa del Sol, die Meerenge von Gibraltar, die afrikanische Küste und das

marokkanische Rif-Gebirge zu sehen - zur Poqueira-Hütte (2.500m).

Quartierbezug und Abendessen.

*Gehzeit ca. 7-8 Std.*

## **Tag 5 | Wir sind im Hauptmassiv!**

Aufstieg zum höchsten Berg der Iberischen Halbinsel, dem Mulhacén (3.482m). Abstieg zur Caldera-Lagune und kurzer Aufstieg auf den markanten Pico del Veleta. Der heutige Wandertag ist geprägt vom Wechsel von der Süd- auf die Nordseite des Gebirgskammes und den imposanten Hauptgipfeln.

Abendessen und Unterkunft in der Sierra Nevada-Herberge der Universität Granada.

*Gehzeit ca. 6 Std.*

## **Tag 6 | Lange Traversierung auf dem Hauptkamm - herrliche Panoramen**

Die ersten Höhenmeter können heute leicht mit einem kurzen Transfer abgekürzt werden – ein Unimog bringt uns auf die Ausgangshöhe von ca. 3.100 Hm. Kurzer Abstieg nach Laguillos de la Virgen, von hier aus beginnt der Gipfelanstieg auf den Elorrieta (3.183 m). Der Cerro del Caballo (3.013 m) markiert die äußerste westliche Erhebung des Sierra Nevada Massivs. Von hier aus Abstieg ins Tal des Lanjarón-Flusses. Auf ca. 2.300 Hm wartet ein Allrad-Fahrzeug - Transfer in die Südtäler der Alpujarras.

Hotelbezug für 1 Nacht.

*Gehzeit ca. 6 Std.*

## **Tag 7 | kultureller Ausklang**

Transfer nach Granada.

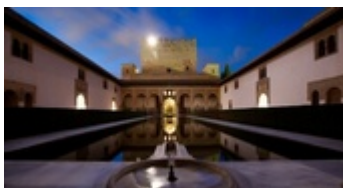
Nachmittags: Bummeln Sie durch das malerische Altstadtviertel des Albayzín, mit seinen verwinkelten Gassen und zauberhaften Innenhöfen sowie durch die lebendige Innenstadt mit der Kathedrale, der Capilla Real mit dem Grabmal der Katholischen Könige, der Medresse sowie der ehemaligen Karawanserei. Wie wäre es, die Reise mit einer authentischen Flamenco-Show ausklingen zu lassen?

Hotelbezug für 1 Nacht in Granada

### **Zubuchbare Reisebausteine:**

#### **Granada Nachtbesuch der illuminierten Alhambra**

Nach Einbruch der Dunkelheit zeigen sich die Königshöfe der Alhambra wie ein Palast aus den **Märchen von tausendundeiner Nacht**. Nur an bestimmten Wochentagen möglich!



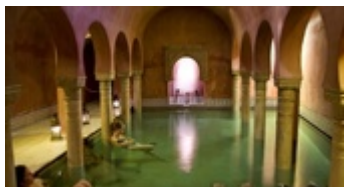
## Granada bei Nacht

**Romantisches Abendessen** mit granadinischen Köstlichkeiten im Ambiente einer maurischen Gartenvilla mit nächtlichem Blick auf die festlich beleuchtete Alhambra. Anschließend **Nachtbesuch der illuminierten Alhambra** – nach Einbruch der Dunkelheit zeigen sich die Königshöfe der Alhambra wirklich wie ein Palast aus den Märgen von tausendundeiner Nacht.



## Hamam-Erlebnis in Andalusien

In einem andalusisch-arabischen Bad genießen Sie Massagen, Rituale und Wasser mit allen Sinnen. Sie werden von der Wasserreise, die alle Sinne betört und Gelassenheit schenkt, begeistert sein.



## Tag 8 | Abreise

Fahrt zum Flughafen und Rückreise. Transfers zu den Abflughäfen möglich.

## Reiseleistungen

- 4 x Übernachtung / Frühstück / Abendessen in den genannten Unterkünften in der Sierra Nevada
- 2 x Übernachtung / Frühstück / Abendessen in ländlichem Berghotel
- 1 x Übernachtung / Frühstück in einem Stadthotel in Granada
- Jeep-Transfers laut Programm
- Führungshonorar spanischer lizenziierter Bergführer (UIAGM)
- Organisation des alpinen Programms
- Leihmaterial: Schlafsack und Iso-Matte vor Ort
- max. 10 Teilnehmer pro Gruppe (internationale Teilnehmer)

## Sonstige Leistungen

- **ABANICO-Reiseinformationspaket** inkl. vielseitigem Karten- und Informationsmaterial mit wertvollen Insider-Tipps
- **hochwertige Reiseliteratur**

- **pro Zimmer: ausführliches Kartenmaterial, Rother-Wanderführer und Wegstrecken-Beschreibung**
- örtliche Steuern und Gebühren
- Reise-Sicherungsschein
- **Service:** unser eigenes Büro in Granada mit 24-Stunden-Notfallservice garantiert Ihnen deutschsprachige Reiseassistenten und unbeschwertes Reisen

## Nebenkosten | nicht inkludierte Leistungen

- An-/Abreise
  - ? Gerne buchen wir für Sie Flüge zu tagesüblichen Preisen
  - ? Gerne buchen wir für Sie einen Mietwagen zu tagesüblichen Preisen
- Mietwagen, Benzin, Maut- und Parkgebühren
- Reise-Versicherungspakete
- alle nicht erwähnten Speisen und Getränke
- alle nicht erwähnten Führungen und Eintrittsgelder
- persönliche Trinkgelder
- Reisebausteine

Hier finden Sie allgemein gültige und wichtige Detailinformationen für Ihre Wanderreise.

## Voraussetzungen

??? Gute Bergwander-Erfahrung im alpinen Gelände.

Die einzelnen Etappen erfordern eine gute Allgemein-Kondition und Ausdauer, es gibt lange Auf- und Abstiege. 7-9 stündige Etappen auf Bergpfaden und z. T. weglos, geführt von einem einheimischen lizenzierten Bergführer. Nach längeren Regenperioden können die Pfade matschig / rutschig sein. Technisch einfaches Bergtrekking, die einzelnen Etappen erfordern jedoch eine gute Allgemein-Kondition und Ausdauer, es gibt längere Auf- und Abstiege bis zu 1.500hm. In den Hochlagen vor allem im Frühsommer sind Altschneereste möglich - gute Trittsicherheit erforderlich!

Sollten einzelne Passagen nicht gefahrlos passierbar sein (Wetter, Altschnee, Erdbeben o.ä.) so wird der Bergführer vor Ort alternative Wanderungen anbieten.

Die Teilnehmer setzen sich vorwiegend aus spanischen und anderen europäischen Nationalitäten zusammen. Die Sprache innerhalb der Gruppe ist Englisch und Spanisch.

Wir empfehlen die Mitnahme eines persönlichen Schlafsackes.

### Charakter der Tour

Bis zu 8-stündige Wanderungen auf Pfaden, die selten markiert sind, nur wenig benutzt werden und besonders ab ca. 3.000 Hm durch wegloses Gelände führen: Schieferblockgestein, Schnee und Eis. Es sind technisch leichte Auf- und Abstiege bis zu 1.600 m pro Tag zu bewältigen. Die einzelnen Etappen erfordern Kondition und Ausdauer. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind ebenfalls notwendig für leicht ausgesetzte Stellen sowie Routenabschnitte durch gelegentlich steil abfallendes Gelände und Schnee.

### Kondition

Für 7-9-stündige Tourentage, Aufstiege bis zu 1.400 Hm. Die einzelnen Etappen erfordern eine gute Kondition und Ausdauer.

### Teamgeist

Für diese Reise wird eine gute Portion Teamfähigkeit, Toleranz und Anpassungsfähigkeit erwartet. In den Cortijos (Hirtenhütten) kochen Sie gemeinsam mit den spanischen Guides die typischen, schmackhaften Essen der andalusischen Berge. Sie sind zu Gast bei den Hirten und kommen in den Genuss großartiger, ehrlicher Gastfreundschaft.

### Bergführer

Die Durchquerung wird ortskundig geführt von einem einheimischen Bergführer (Sicherheits-Management) in spanischer/englischer Sprache.

### Klima

## Klima in Andalusien

Das Klima in Andalusien ist das mildeste in ganz Europa. An der Costa de la Luz im Süden Spaniens herrschen Temperaturen mit einer Jahresdurchschnittstemperatur von 24 Grad. Ein Klima, welches beispielweise das ganze Jahr über zum Golfspielen einlädt. Andalusien liegt am südlichen Ende Spaniens und teilt sich in zwei Küstenabschnitte. Die Costa del Sol am Mittelmeer ist ein beliebter und gut ausgebauter touristischer Anlaufpunkt für Sonnenhungrige aus der ganzen Welt. Im Westen, an der Costa del Luz, spürt man schon den atlantischen Wind und die Nähe zu Marokko – Surfer und Strandbesucher, die es natürlicher und rauer haben wollen, sind hier richtig. Im November ist es mit nur noch 19 Grad Wassertemperatur bereits etwas frisch, für Wanderer ist der Oktober einer der schönsten Monate.

Das Klimajahr im Überblick: Im Frühling, wenn in Andalusien farbenfroh die Blumen blühen und die Natur auch sonst noch in sattem Grün erstrahlt, erreichen die durchschnittlichen Tagestemperaturen bereits warme 21 Grad. Insider empfehlen den April, an dem das Thermometer kaum mehr unter 20 Grad fällt und die typischen Zitrus- und Mandelbäume blühen. Der Sommer kann richtig heiß werden, vor allem im Landesinneren sind tagsüber Spitzen bis nahe an die 40 Grad möglich. Im Durchschnitt liegen die Höchsttemperaturen zwischen 27 bis 30 Grad, bestes Badewetter also. Hier ist es natürlich auch dementsprechend voll. Im Herbst regnet es häufiger, aber es ist mit um die 20 Grad selbst im November und Anfang Dezember immer noch angenehm warm; perfekt, um mediterranes Leben zu genießen. Ab Ende Oktober dann leert sich Andalusien, was manch einer nutzt, um sich in Ruhe die Sehenswürdigkeiten anzuschauen.

Mandelblüte in Andalusien

**Frühjahrsbeginn** in Andalusien. Beste Reisezeit: Februar

Semana Santa

die berühmten **Karwochenumzüge**: Palmsonntag bis Ostersonntag

Blühendes Andalusien

Beste Reisezeit: Erste Maihälfte, dann ist auch die Zeit der offenen **Patios in Córdoba** - ein besonders eindrucksvolles Festival.

Fiestas, Ferias und Stierkämpfe

die meisten **Ferias** finden zwischen April und Juli statt und bieten den Rahmen für interessante Kultur-Veranstaltungen und Stierkämpfe.

Das schönste Festival

**Internationale Musik- Tanzfestspiele in Granada,** Ende Juni - Anfang Juli. Aufführungsorte in den Palästen und Höfen der Alhambra sowie an kleinen besonders authentischen Aufführungsorten in der gesamten Stadt. Die Festspiele in Granada bilden den Höhepunkt des andalusischen Musik-Sommers. Abanico ist die offizielle Partner-Agentur der Festspiele in Deutschland, beziehen Sie Ihre Festspielkarten über uns!

Die ruhigste Reisezeit

wenn die großen Touristenströme weg sind tritt Ruhe ein, Ruhe in den Städten, den Museen, in der Natur, in Bars und Restaurants. Ab Anfang November bis Mitte März ist eine wunderbar ruhige Zeit für Reisen mit Muse und Ruhe durch Andalusien.

Unterkunft

Folgende Unterkünfte haben wir für Sie vorreserviert:

3x Hüttenübernachtung (funktionale CAE-Hütten, Matratzenlager) mit Halbpension, Marschtee

1x Hirtenhütte - unbewirtschaftet bzw. Zelt-Biwak

2x Hotelübernachtung mit Frühstück, schlichte landestypische Unterkunft im Bergdorf

Anreise / Treffpunkt

Individuelle Anreise. Treffpunkt gegen 12.00 Uhr in Granada. Flüge können über Abanico Individuell Reisen gebucht werden. Bitte vermerken Sie Ihre Wünsche entsprechend auf der Anmeldung.

Durchführung

Das vorliegende Tourenprogramm wurde von unseren Tourenleitern auf Grund langjähriger Gebietskenntnis und Erfahrung entwickelt. Die Durchführung hängt allerdings von den allgemeinen Verhältnissen, insbesondere auch vom Wetter ab. Diese Bedingungen können sich kurzfristig ändern.

Versicherung

In unseren Reisepreisen sind keine Reiseversicherungsangebote enthalten.

Da mehrere Faktoren, die Sie nicht beeinflussen können, dazu führen können, dass Sie die Reise nicht antreten können, empfehlen wir allen Reisenden den Abschluss einer Reiserücktritts-, Reiseunfall- und Reisekrankenversicherung (bei Wanderreisen zusätzlich eine Bergungskostenversicherung). Bei der Reiserücktrittsversicherung sollte darauf geachtet werden, dass auch nicht-medizinische Schadensfälle für Sie und Ihre Familie abgedeckt sind. Auslandskrankenschein oder Krankenversichertenkarte sollten mit ins Reisegepäck.

Wir empfehlen unseren Reisenden eine Reiseversicherung der Allianz Global Assistance. Tarife, Konditionen und Direktbuchungsmöglichkeit finden Sie [hier](#) (Hartmann und Seiz oHG)

Ausrüstungsliste

- stabiler Berg- bzw. Trekkingstiefel
- Trekkingstöcke (empfehlenswert)



- Hüttenschlafsack (am leichtesten: Seide)
- Tagesrucksack ca. 15 L, stabile Reisegepäcktasche
- Stirnlampe
- Sturmjacke / Sturmhose (wasser- und winddicht)
- funktionale Wanderbekleidung
- Softshelljacke/Weste (atmungsaktiv mit guter Wärmeleistung)
- Fleecejacke
- Mütze, Sonnenkappe
- leichte Handschuhe
- Sonnenbrille
- Wetterfeste Sonnencreme/ Sonnenstift
- Thermos-Trinkflasche, Taschenmesser
- Kleine Rucksackapotheke, Tape + Blasenpflaster, Rettungsfolie
- gültige Reisedokumente (Personalausweis), DAV/SAC-Ausweis, Versichertenkarte, Geld (Euro), Handy

## **Termine**

- 25.06.2025 - 03.07.2025
- 30.09.2025 - 08.10.2025
- 16.09.2025 - 23.09.2025
- 09.09.2025 - 16.09.2025
- 26.08.2025 - 02.09.2025
- 12.08.2025 - 19.08.2025
- 05.08.2025 - 12.08.2025
- 22.07.2025 - 29.07.2025
- 15.07.2025 - 22.07.2025
- 08.07.2025 - 15.07.2025
- 07.10.2025 - 13.10.2025

## **Optimale Reisezeit**

April - Juni

September - Oktober

## **Geführte Termine**

Sondertermine auf Anfrage möglich

## **Preise**

DZ pro Person                      ab 975,00 €

Aufpreis Einzelzimmer auf Anfrage

## **Ihr Kontakt zu uns**

### **Moritz Martinez-Baur**

Reiseberater

Telefonische Beratung

Tel: +49 711 83 33 40

[info@abanico-reisen.de](mailto:info@abanico-reisen.de)

Montags bis Freitags

10.00 bis 17.00 Uhr