



Südtiroler Wein - und Almenwege Meran - Bozen - Meran



Obstgärten, blühende Bergwiesen & italienischer Charme

Geniessen Sie auf dieser Wanderreise das südliche Lebensgefühl zwischen der Meraner Kurstadt, den Laubengassen in Bozen und malerischen Almlandschaften. Blühende Apfel- und Weingärten prägen diese Wanderreise durch Südtirol. Von der traditionsreichen Kurstadt Meran aus führt Sie der Weg entlang der Südtiroler Weinstraße durch eine der schönsten Kulturlandschaften der Alpen: vorbei an historischen Burgen und Schlössern, durch Weinberge, Apfelhaine und kleine Weiler, und verweilen Sie bei einer zukünftigen Jause in den Weinlauben und Almwirtschaften bei köstlichen lokalen Spezialitäten.

Ein Höhepunkt dieser Wanderwoche ist der Aufenthalt in Bozen. Die Landeshauptstadt bezaubert mit ihrer alpinen Kulisse und italienischen Flair: bummeln Sie durch die Laubengassen und genießen Sie Ihren Espresso auf dem Waltherplatz. Auf dem sonnigen Hochplateau von Mölten öffnen sich prächtig blühende Almlandschaften, lichte Lärchenwälder und aussichtsreiche Almenwege.

Der Weg zu den Steinernen Mandln bildet einen besonderen Höhepunkt dieser Wanderreise. Von hier reichen die Blicke über das fruchtbare Etschtal, den Kalterer See, die Sarntaler Alpen bis zu den markanten Gipfeln der Dolomiten.

- **Kur- [&] Thermenstadt Meran**
- **Südtiroler Weinstraße**
- **Idyllische Laubengassen in Bozen**
- **Malerische Almenwanderungen**
- **Faszinierende Bergblicke auf Dolomiten und Rosengarten**

Tag 1 I Individuelle Anreise nach Meran

Ihre Entdeckungsreise beginnt im bezaubernden Meran bei einem Spaziergang durch die Kurstadt, die einst das Herz der Kaiserin Sissi erobert hat. Meran liegt weich am Lauf der Passer, eingerahmt von Bergen, die das Klima mildern und seit dem 19. Jahrhundert das Kurpublikum anzogen. Ein erster Spaziergang führt durch die Laubengassen und hinunter an die Promenade am Fluss. Als Einstimmung lohnt es, sich Meran als Bühne der „Belle Époque“ vorzustellen: Hotels, Parks, Wandelhallen – und die Erinnerung an prominente Kurgäste wie Kaiserin Elisabeth.

So wohnen Sie

Ein kleines Stadthotel, passend für Ankunft und Ankommen: Wege ins Zentrum sind kurz, die Atmosphäre bleibt angenehm persönlich.

Tag 2 I Vom Meraner Land über den Marlinger Waalweg nach Nals

Am Morgen gehen Sie auf einem der charakteristischsten Wege des Meraner Landes los: dem Marlinger Waalweg. Diese Waale sind alte Bewässerungsanlagen; der Marlinger Waalweg gilt mit rund **12 km** als längster Waalweg Südtirols und verläuft über weite Strecken angenehm eben entlang des Kanals. Immer wieder öffnen sich Blicke über das Meraner Becken und das Etschtal bis Richtung Bozen.

Mit zunehmender Distanz zur Kurstadt wird die Landschaft stiller und bäuerlicher. Über Waldpassagen und Kastanienhänge steigen Sie auf nach Tisens, das für seine Edelkastanien bekannt ist – und dann die Region, in der Südtirol seine Wehrarchitektur wie eine Visitenkarte auslegt: rund um Nals verdichten sich Burgen und Ansitze zu einem historischen Kranz, es erheben sich die ehrwürdigen Gebäude Stachelburg, Schwanburg und Burg Payrsberg.

Wanderzeit: 5-6 Stunden, 19 km ?550 m ? 550 m

So wohnen Sie

Hotelbeispiel: Traubenheim (Nals). Ein Haus, das den Weinort-Gestus aufnimmt: ankommen, Schuhe aus, ein Glas Wein in Reichweite.

Tag 3 I Durch das Burgenland von Eppan in Richtung Bozen

Die Etappe führt auf aussichtsreichen Höhenwegen durch Weinberge, Obstgärten und kleine Geländekanten, die das Tal strukturieren. Wer mag, nimmt einen Abschnitt rund um Eppan: Die bekannte Drei-Burgen-Wanderung verbindet **Hocheppan, Boymont und Schloss Korb** – Burgen, die das Etschtal jahrhundertelang kontrollierten und bis heute den Blick lenken.

Anschließend bringt Sie eine kurze Busfahrt nach Bozen. In den **Lauben** – als Teil der mittelalterlichen Stadtanlage bereits im **12. Jahrhundert** angelegt – spürt man Bozens alte Rolle als Handelsort: Arkaden, Durchgänge, kühle Steinluft selbst an warmen Tagen. Schnuppern Sie ein wenig „Italianità“ bei einem Espresso auf dem Waltherplatz oder in den zauberhaften Laubengassen.

So wohnen Sie

Hotelbeispiel: Parkhotel Laurin (Bozen). Ein klassisches Stadthotel, das Bozens urbane Eleganz aufnimmt – mit kurzer Distanz zu Altstadt, Lauben und Waltherplatz.

Wanderzeit: ca. 4 Stunden, 11 km ?480 m?400 m

Tag 4 I Panoramawanderung von Jenesien nach Mölten am Tschöggelberg

Am Morgen fahren Sie zunächst mit der Seilbahn nach Jenesien, wo Südtirol seine schönsten Facetten zeigt. Ein einzigartiges Panorama vom Kalterer See über die Burgenlandschaft der Weinstraße bis hin zu den rauen Gipfeln der Dolomiten bringen seine Betrachter zum Staunen. Über weite Wiesen, wo Pferde und Kühe weiden und durch sonnendurchflutete Wälder mit ihren uralten Lärchen führt die heutige Wanderung ins Dorf Mölten auf dem Höhenzug des Tschöggelberges.

Wanderzeit: 4-5 Stunden, 11 km ?480 m ? 420 m

So wohnen Sie

Hotelbeispiel: Zum Löwen (Mölten). Ein Gasthof-Haus, das zur Almlandschaft passt: bodenständig, warm, mit dem Gefühl, „oben“ zu sein.

Tag 5 I Rundwanderung Mölten zu den Steinernen Mandln

Das harmonische Dorf Mölten auf über 1.100 m befindet sich inmitten einer spektakulären Naturlandschaft. Die Wanderroute durchquert blumenübersäte Wiesen, duftende Lärchenwälder und Almen. Es geht bis zu den „Steinernen Mandln“ hinauf - Steinfiguren auf der Hohen Reisch, einer rund **2.000 m** hohen Kuppe. Man sagt: Sie stehen dort seit **mindestens 500 Jahren**, und ihre Entstehung ist bis heute nicht eindeutig geklärt. Von hier oben genießen Sie einen fabelhaften Bergblick auf den Rosengarten und weitere eindrückliche Berggipfel. Auf Ihrer Rundtour begleiten Sie Natur pur und atemberaubende Weitblicke auf das Etschtal zu Ihren Füßen, sowie zahlreiche beeindruckende Berggipfel.

Wanderzeit: ca. 4 Stunden, 14 km ?610 m ?910 m

So wohnen Sie

Übernachtung wie am Vortag.

Tag 6 I Von Mölten über Knottnkino und Hafling zurück nach Meran

Die Abschlussetappe verbindet noch einmal Aussichten mit Ortsgeschichten. Über Wiesen und Wald erreichen Sie das **Knottnkino**: ein toller Aussichtspunkt, der den Blick wie in einem Kinosaal fasst – ohne Leinwand, denn „der Film“ ist das Etschtal selbst. Von hier reicht die Sicht von der Texelgruppe bis zu markanten Südkämmen; in Varianten ist auch das Themenweg-Trio **Knottnkino³** möglich, das mehrere Aussichtspunkte verbindet.

Sie wandern über prächtige Almlandschaften mit saftig grünen Bergwiesen und weidenden Kühen zur Leadner-Alm. Hier sollten Sie unbedingt die hausgemachten Knödelspezialitäten verkosten. Weiter geht es nach Hafling, Heimatort der berühmten Pferderasse. Nach einer kurzen Abfahrt mit dem Bus wird das Schloss Trauttmansdorff erreicht. Einen Besuch der prächtigen Gartenanlagen sollte man nicht verabsäumen, bevor wir auf den Spuren der Kaiserin Sissi zurück ins Stadtzentrum von Meran gelangen.

Wanderzeit: ca. 5 Stunden, 13 km?580 m ? 440 m

So wohnen Sie

Zurück in der Kurstadt schlafen Sie dort, wo die Reise begonnen hat – mit kurzen Wegen für einen letzten Abendspaziergang

Tag 7 I Individuelle Abreise oder Verlängerung

Nach Ihrer gelungenen Wanderreise können Sie entweder den Urlaub verlängern oder die Reise gemütlich ausklingen lassen und abreisen.

Reiseleistungen

- 6 Übernachtungen in schönen 3* Hotels, in Bozen 4* Hotel
- Frühstücksbuffet
- Bei Halbpension mind. 3 gängiges Menü
- Gepäcktransfer
- Persönliche Toureninformation
- Busfahrt Jenesien
- Bestens ausgearbeitete Routenführung
- Digitale Reiseunterlagen
- Navigations-APP, GPS-Daten verfügbar
- auf Wunsch gedruckte Reiseunterlagen pro Zimmer 25,00 €

Sonstige Leistungen

- örtliche Steuern und Gebühren
- **Service:** 24-Stunden-Notfallservice garantiert Ihnen deutschsprachige Tourassistenz und unbeschwertes Reisen

Nebenkosten I nicht inkludierte Leistungen

- Kurtaxe- soweit fällig, zahlbar vor Ort
- Busfahrten Eppan – Bozen, Vöran – Meran ca. € 8,- pro Person
- Reise-Versicherungspakete
- alle nicht erwähnten Mahlzeiten
- Führungen sowie nicht erwähnte Eintrittsgelder
- persönliche Trinkgelder

Wissenswertes

Hier finden Sie allgemeingültige und wichtige Detailinformationen für Ihre individuelle Wanderreise auf dem Südtiroler Wein- und Almenwegen.

Voraussetzungen

?? - ??? Bergwander-Erfahrung im alpinen Gelände.

3-6 stündige Etappen auf gut markierten Bergpfaden ohne Bergführer / Wanderleiter. Nach längeren Regenperioden können die Pfade matschig / rutschig sein. Technisch einfaches Bergtrekking, die einzelnen Etappen erfordern eine gute Allgemein-Kondition und Ausdauer, es gibt längere Auf- und Abstiege. In den Hochlagen vor allem im Frühsommer sind Altschneereste möglich - gute Trittsicherheit erforderlich!

Sollten einzelne Passagen nicht gefahrlos passierbar sein (Wetter, Altschnee, Erdrutsch o.ä.) so werden von der Tourassistenz vor Ort Alternativen angeboten.

Sie sind es gewohnt sich mit Karten bzw. GPS im Gelände zu orientieren.

Anreise

Die Anreise ist bei dieser Reise nicht inkludiert und erfolgt in Eigenregie. Unsere Leistungen beginnen und enden ab dem Ort, der aus dem Leistungsabschnitt unserer Reisebeschreibungen hervorgeht (z.B. Flughafen im Reiseland).

Gerne buchen wir Ihre Flüge mit renommierten Fluggesellschaften zum aktuellen Tagespreis, rail[&]fly Tarife sind auf Anfrage möglich.

Reisen Sie mit dem eigenen Auto an, sprechen Sie uns für weitere Informationen gerne an.

Charakter der Tour

Charakter der Tour Südtirol

Die Routen führen auf guten Wanderwegen, auf Waalwegen (alte Bewässerungsanlagen) und abschnittsweise auf Forststraßen und asphaltierten Wegen. Die Wege sind einfach zu begehen, für die Gehzeiten zwischen 4 und 5,5 Stunden empfehlen wir eine gute Grundkondition.

Wandern mit Hund

Auf dieser Wanderreise können Sie gerne Ihren vierbeinigen Freund mitnehmen. Bitte teilen Sie uns bei Buchung die Rasse und die Größe Ihres Hundes mit. Eventuelle Zusatzkosten sind zahlbar vor Ort.

Versicherung

In unseren Reisepreisen sind keine Reiseversicherungsangebote enthalten.

Da mehrere Faktoren, die Sie nicht beeinflussen können, dazu führen können, dass Sie die Reise nicht antreten können, empfehlen wir allen Reisenden den Abschluss einer Reiserücktritts-, Reiseunfall- und Reisekrankenversicherung (bei Wanderreisen zusätzlich eine Bergungskostenversicherung). Bei der Reiserücktrittsversicherung sollte darauf geachtet werden, dass auch nicht-medizinische Schadensfälle für Sie und Ihre Familie abgedeckt sind. Auslandskrankenschein oder Krankenversichertenkarte sollten mit ins Reisegepäck.

Wir empfehlen unseren Reisenden eine Reiseversicherung der Allianz Global Assistance. Tarife, Konditionen und Direktbuchungsmöglichkeit finden Sie [hier](#) (Hartmann und Seiz oHG)

ABANICO - deutscher Spezial-Reiseveranstalter

Bei ABANICO Individuell Reisen treffen Sie auf Spezialisten - wir kennen jede Route, jeden Winkel unserer Reiseangebote. Mit über 30-jähriger Agentur-Erfahrung in Spanien drehen wir aus Begeisterung für das Land noch immer jeden Stein auch in den entlegensten Winkeln um. Unser Experten-Wissen kommt den hohen Erwartungen unserer Gästen zu Gute.

„Entschleunigtes Reisen“ bzw. „slow travel“ ist ein wesentliches Element unserer Reisen. Mit unserem System der individuell auswählbaren Reisebausteine können unsere Gäste ihren eigenen Reise-Rhythmus finden. Unsere Reisen werden nahezu ausschließlich ohne Anreise angeboten.

Auszeichnungen: Spain Tourism Award

Das Spanische Ministerium für Tourismus und das Spanische Fremdenverkehrsamt zeichneten uns aus als den besten Reiseveranstalter für Individualreisen nach Spanien und die damit verbundene Förderung von spanischen Regionen abseits der großen Touristenströme.

Tour-Assistenz

Eine kompetente, englisch-sprachige Tourassistenz ist für Sie jederzeit erreichbar.

Sollten einzelne Passagen nicht gefahrlos passierbar sein (Wetter, Altschnee, Erdrutsch o.ä.) so werden

kurzfristig von der Tourassistent vor Ort Alternativen angeboten.

Durchführung

Das vorliegende Tourenprogramm wurde von unseren Tourenleitern auf Grund langjähriger Gebietskenntnis und Erfahrung entwickelt. Die Durchführung hängt allerdings von den allgemeinen Verhältnissen, insbesondere auch vom Wetter ab. Diese Bedingungen können sich kurzfristig ändern.

Termine

Reisejahr 2026:

Anreise Samstag und Sonntag

Saison 1: 02.05. – 17.05. | 14.09. – 03.10.

Saison 2: 18.05. – 14.06. | 24.08. – 13.09.

Saison 3: 15.06. – 23.08.

Preise

DZ pro Person Saison 1 830,00 €

DZ pro Person Saison 2 950,00 €

DZ pro Person Saison 3 1.060,00 €

Aufpreis Einzelzimmer 220,00 €

Aufpreis Halbpension 185,00 €

Zusatznacht Meran im DZ 120,00 €

Zusatznacht Meran im EZ 150,00 €

Ihr Kontakt zu uns

Monica Baur-Martinez

Reiseberatung & Geschäftsführung

Telefonische Beratung

Tel: +49 711 83 33 40

info@abanico-reisen.de

Montags bis Freitags

10.00 bis 17.00 Uhr