



## **Wandern auf Teneriffa - ein Klassiker!**



### **Teneriffa - die Insel der Superlative lädt von September bis Mai zum erlebnisreichen Wanderurlaub ein.**

Die individuelle Wanderwoche wechselt ab mit ausgewählten Rundwanderungen, Wanderungen von Ort zu Ort, Küsten- und Bergwanderungen in den schönsten Regionen Teneriffa's. Und es bleibt genügend Zeit für Badefreuden in abgelegenen Buchten. Sie wandern im eigenen Rhythmus, geniessen die Vorteile privater Transfers zu den Wanderungen, und holen sich so oft Sie wünschen tolle Insider-Tipps von Ihrer deutschsprachigen Tourassistenz ab.

- UNESCO Weltnaturerbe: Teide Nationalpark mit dem höchsten Berg Spaniens El Teide 3.718 m
- Teno- und Anaga-Gebirge, Orotava-Tal
- einzigartig schöne Natur und Insel-Kultur
- authentisches Dorfleben und kanarische Gaumenfreuden
- schön Wohnen und gut Schlafen: handverlesene Unterkünfte
- private Transfers und deutschsprachige Tourassistenz

### **Tag 1 I Individuelle Anreise nach Teneriffa**

Individuelle Ankunft in Teneriffa - wir organisieren gerne Ihren Flug direkt zu der Insel.

Nach der Ankunft bringt Sie ein privater Transfer zum Ort, **Vilaflor**. Dort werden Sie begrüßt von Ihrer Tourassistenz welche Ihre Wanderreise mit Ihnen bis ins kleinste Detail durchspricht.

Hotelbezug für zwei Nächte in Vilaflor.

### **Tag 2 I 1. Etappe: Rundwanderung Ifonche**

Am Morgen Shuttle-Service in den kleinen Ort **Ifonche**. Von dort führt ein herrlich angelegter Panoramaweg durch eine wilde Schluchtenlandschaft und durch alte Kiefernwälder bis direkt nach Vilaflor und zurück zum Hotel.

*Entfernung: 12 km, ca. 4-5 Std., +750m, - 400 m*

## **Tag 3 I 2. Etappe: Vilaflor - Santiago del Teide**

Am Morgen Transfer auf eine Höhe von ca. 2000 m. Aufstieg zum Hausberg von Vilafor (**Sombrero de Chasna**, 2411 m) und von dort entlang des **Caldera-Randes**, der den Teide umschließt. Sehr aussichtsreicher Höhenweg, der bei den **Roques de Garcia** im Herzen des **Teide-Nationalparks** endet. Anschließend Transfer nach **Santiago del Teide** ins neue Hotel.

Hotelbezug für zwei Nächte in Santiago del Teide

*Entfernung: 11 km, [nbsp] ca. 4-5 Std., +650m, -550 m*

## **Tag 4 I 3. Etappe: Rundwanderung Santiago del Teide**

Von Santiago del Teide Aufstieg zum sog. Kleinen **Gala** (1318 m). Ein wunderbarer Aussichtsgipfel oberhalb des berühmten Bergdorfes **Masca**. Anschließend führt der Weg entlang der Wetterscheide des **Teno-Gebirges** durch immergrünen Lorbeer- und Baumheidewald und bietet immer wieder eindrucksvolle Aus- bzw. Tiefblicke in die umliegenden Täler. Ziel ist der Ort Masca auf 600 m Höhe. Anschließend Transfer zurück ins Hotel in Santiago del Teide.

*Entfernung: 10 km, [nbsp] ca. 4 Std. +400m, - 700 m*

## **Tag 5 I 4. Etappe: Masca - San Cristóbal de La Laguna**

"Wer Masca nicht gesehen hat, hat nichts gesehen!", sagt ein altes tinerfenisches Sprichwort. Darum ist die berühmte Schlucht das heutige Ziel. Nach kurzem Transfer nach **Masca** beginnt der Abstieg durch das Felsenlabyrinth der gleichnamigen Schlucht. Unten am Meer angekommen, wartet ein Ausflugsboot zum Transfer entlang der spektakulären Steilküste von **Los Gigantes**. Anschließend Fahrt in die Altstadt von **San Cristóbal de la Laguna** (UNESCO Weltkulturerbe) und ins nächste, zentral in der Altstadt gelegene Hotel.

*Entfernung: 6 km, ca. 3 Std. - 600 m*

## **Tag 6 I 5. Etappe: Wanderung durch das Anaga-Gebirge im Nordosten der Insel**

Das Anaga-Gebirge im Nordosten Teneriffas rundet das Programm der Wanderwoche ab. Vom Aussichtspunkt **Cruz del Carmen** startet ein alter Maultierpfad in Richtung des Höhlendorfes **Chinamada**. Dieses Dorf, auf einer Höhe von 600 m gelegen, ist dafür bekannt, dass die Einwohner immer noch in Höhlenwohnungen leben. Bei guten Bedingungen lässt sich die Wanderung noch durch den aussichtsreichen Abstieg nach **Punta del Hidalgo** verlängern. Anschließend Transfer zurück ins Hotel in La Laguna.

**Kürzere Variante:** *Entfernung: 5 km, ca. 3 Std., +150 m - 450 m*

**Verlängerung:** *Entfernung: 5 km, ca. 2 Std., - 600 m*

## **Tag 7 I Ruhetag in La Laguna und am Strand von El Médano**

Nach fünf Wandertagen soll heute auch die Kultur nicht zu kurz kommen. Darum gibt es zum Abschluss des Programms noch einen freien Tag und damit die Gelegenheit, die wunderschöne Altstadt von **La Laguna** mit ihrem besonderen Ambiente zu besichtigen: Markthalle, alte Herrenhäuser, Klosteranlagen, die älteste Kirche der Insel (Iglesia de la Concepción) etc. Anschließend Fahrt zur letzten Station der Wanderreise und an den Strand von **El Médano**. Die beste Gelegenheit, die Wanderwoche mit einem Bad im Meer abzurunden.

## Tag 8 I Individuelle Abreise oder Verlängerung

Nach dem Frühstück bringt Sie ein privater Transfer zum Flughafen Teneriffa Süd. Gerne organisieren wir Ihnen einen Verlängerungsaufenthalt auf Teneriffa oder auf anderen Inseln des Kanarischen Archipels.

Kombinationsprogramme erstellen wir gerne individuell auf Anfrage.

Kombinieren Sie diese Reise z.B. mit unserer [Wanderreise El Hierro](#) oder einen **Aufstieg zum Teide** (**Preis auf Anfrage**)

## Reiseleistungen

- 7x Übernachtung mit Frühstück in schönen, liebevoll geführten Hotels
- 5 ausgewählte Wanderetappen
- Reisegepäck-Transport zur jeweils nächsten Unterkunft (1 Gepäckstück pro Person – Sie tragen nur Ihren Tagesrucksack)
- Transfers gemäß Programm
- ausführliches Kartenmaterial und Wegstrecken-Beschreibung
- GPS-Tracks für Smartphone und GPS-Geräte
- persönliche Begrüßung und Informations-Gespräch mit Ihrer Tourassistenz - unsere ständige Vertretung vor Ort (deutschsprachig)
- örtliche Steuern und Gebühren

## Sonstige Leistungen

- Deutschsprachige Tourenassistenz vor Ort
- 24-Stunden-Notfall-Service
- Reise-Sicherungsschein
- örtliche Steuern und Gebühren
- ABANICO-Reise-Informationspaket mit wertvollen Insider-Tipps

## Nicht eingeschlossene Leistungen

- An-/Abreise (gerne buchen wir für Sie Flüge bzw. Fähre zu tagesüblichen Preisen)
- GPS-Gerät
- Reiseversicherungspaket
- alle nicht erwähnten Speisen und Getränke
- Führungen, Eintrittsgelder
- persönliche Trinkgelder

# Wissenswertes

Hier finden Sie allgemeingültige und wichtige Detailinformationen für Ihre individuelle Wanderreise auf Teneriffa

## Voraussetzungen

### ?? Wandererfahrung

Gewandert wird auf gut markierten Pfaden und Wegen ohne Wanderleiter.

Verschiedene Vegetationszonen prägen die Auswahl der 5 Wanderetappen.

Die Wege sind einfach bis mittelschwer, vorwiegend auf Pfaden und alten Verbindungs wegen in den Bergen. Längster Aufstieg 750 m, längster Abstieg 700 m. Kondition für die angegebenen Gehzeiten, Trittsicherheit und Bergwandererfahrung erforderlich.

Tägliche Wanderzeit zwischen 3 - 5 Stunden.

Sollten einzelne Passagen nicht gefahrlos passierbar sein (Wetter, Erdrutsch o.ä.) so werden von der Tourassistenz Alternativen angeboten.

Sie sollten Erfahrung im Umgang mit Wanderkarten und Routenbeschreibungen haben und verfügen über einen durchschnittlichen Orientierungssinn.

Unsere Tourassistenz ist immer für Sie erreichbar.

## Versicherung

In unseren Reisepreisen sind keine Reiseversicherungsangebote enthalten.

Da mehrere Faktoren, die Sie nicht beeinflussen können, dazu führen können, dass Sie die Reise nicht antreten können, empfehlen wir allen Reisenden den Abschluss einer Reiserücktritts-, Reiseunfall- und Reisekrankenversicherung (bei Wanderreisen zusätzlich eine Bergungskostenversicherung). Bei der Reiserücktrittsversicherung sollte darauf geachtet werden, dass auch nicht-medizinische Schadensfälle für Sie und Ihre Familie abgedeckt sind. Auslandskrankenschein oder Krankenversichertenkarte sollten mit ins Reisegepäck.

Wir empfehlen unseren Reisenden eine Reiseversicherung der Allianz Global Assistance. Tarife, Konditionen und Direktbuchungsmöglichkeit finden Sie [hier](#) (Hartmann und Seiz oHG)

## ABANICO - deutscher Spezial-Reiseveranstalter

Bei ABANICO Individuell Reisen treffen Sie auf Spezialisten - wir kennen jede Route, jeden Winkel unserer Reiseangebote. Mit über 30-jähriger Agentur-Erfahrung in Spanien drehen wir aus Begeisterung für das Land noch immer jeden Stein auch in den entlegensten Winkeln um. Unser Experten-Wissen kommt den hohen Erwartungen unserer Gästen zu Gute.

„Entschleunigtes Reisen“ bzw. „slow travel“ ist ein wesentliches Element unserer Reisen. Mit unserem System der individuell auswählbaren Reisebausteine können unsere Gäste ihren eigenen Reise-Rhythmus finden. Unsere Reisen werden nahezu ausschließlich ohne Anreise angeboten.

## Auszeichnungen: Spain Tourism Award

Das Spanische Ministerium für Tourismus und das Spanische Fremdenverkehrsamt zeichneten uns aus als den besten Reiseveranstalter für Individualreisen nach Spanien und die damit verbundene Förderung von spanischen Regionen abseits der großen Touristenströme.

## Klima auf den Kanaren

Das mediterran-subtropische Klima auf den Kanaren ist ganzjährig mild und angenehm. Die Durchschnittstemperatur im Sommer liegt bei 25 °C und ist geprägt von Trockenheit. Im Winter herrschen angenehm milde Temperaturen von durchschnittlich 17 °C. Die Temperaturen schwanken von Insel zu Insel gering.

#### Ausrüstungsliste für Küstenwanderungen

- Leichten Tagesrucksack, ca. 15l
- Stabile Reisegepäcktasche (statt Koffer)
- funktionale Wanderbekleidung
- Fleecejacke
- Windjacke (wasser- und winddicht)
- Leichter Regenschutz
- Kurze / lange Wanderhose
- Wandersandalen oder Leichte Trekkingschuhe bzw. -stiefel
- Crogs /Flipflops für die Strände
- Sonnenkappe / Sonnenbrille
- Trekkingstöcke (empfehlenswert)
- Smartphone (mit aufgeladenen GPS-Tracks) / powerbank
- Große Wasserflasche
- Box für Sandwiches
- Evtl. Müsliriegel
- Taschenmesser (mit Korkenzieher für Wein!)
- Ziplockbeutel für Müll unterwegs
- Stirnlampe
- Mückenschutz (vorher /nachher)
- Wetterfeste Sonnencreme/ Sonnenstift
- Kleine Rucksackapotheke
- Tape, Rettungsfolie, Blasenschutz (z.B. compeed, pjur active Gel)
- gültige Reisedokumente (Personalausweis), Versichertenkarte, Geld (Euro)

#### Termine

#### Ganzjährig buchbar

#### Preise

Tarife für einheimische Wanderleiter auf Anfrage.

DZ pro Person                  ab 980,00 €

Aufpreis Einzelzimmer Auf Anfrage

Preis für Einzelreisende Auf Anfrage

#### Ihr Kontakt zu uns

#### Moritz Martinez-Baur

Reiseberater

Telefonische Beratung

Tel: +49 711 83 33 40

info@abanico-reisen.de

Montags bis Freitags

10.00 bis 17.00 Uhr